


Первая помощь при зимних травмах

27.11.2019



The illustration shows a winter scene with snow falling and evergreen trees in the background. In the foreground, several people are on an ice rink. One person is lying face down on the ice, another is sitting on the ice with their hand to their head, and others are standing around, some appearing to be in pain or being helped. A banner at the top of the scene reads 'ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗИМНИХ ТРАВМАХ'.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗИМНИХ ТРАВМАХ

ВАЖНО:

- Приложить лед или смоченный в холодной воде кусок ткани к больному месту – это облегчит боль
- При вывихе перевязать эластичным бинтом. При переломе наложить шину из подручных средств.
- Приподнять пострадавшую часть тела, чтобы уменьшить приток крови и отек конечности
- При кровотечении – остановить кровотечение тугой повязкой выше места кровотечения

НЕЛЬЗЯ:

- Снимать обувь при травмах ноги
- Давать пострадавшему еду и питье – может помешать действию наркоза в случае хирургического вмешательства
- Выпрямлять поврежденную конечность самостоятельно

Единый телефон пожарных и спасателей ☎ 101

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/law-and-order/mes/information/detail/8519640.html>

[Управа района Люблино города Москвы](#)