

В парке «Кузьминки-Люблино» пройдет турнир по скандинавской ходьбе

20.09.2021

Мосприрода приглашает спортсменов 21 сентября в 13:00 на соревнования, которые пройдут в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино».

«Участникам по скандинавской ходьбе предложат прикоснуться к миру дендрологии: науке, изучающей деревья и кустарники. Всем, кто придет на скандинавскую ходьбу, выдадут маршрутный лист с заданиями на эту тему. На маршруте нужно будет за определенное время обнаружить и определить наибольшее количество видов древесных пород», — сообщают организаторы.

Оценивать команды будут в три этапа:

I этап: «Лучший комплекс разминочно-заминочных упражнений»: каждая команда должна продемонстрировать 2 разминочных упражнения и 2 заминочных упражнения.

II этап: «Ходьба по маршруту длиной 1,5 км»: команды демонстрируют технику скандинавской ходьбы по маршруту.

III этап: «Спортивная дендрология»: занесение в чек-лист разгаданных деревьев.

Для тех, кто не принимает участие в соревнованиях, пройдет мастер-класс по технике скандинавской ходьбы от инструкторов Мосприроды.

Участвовать в соревновании можно группой до пяти человек. Возраст участников 14 +.

Напоминаем, что при посещении мероприятий следует соблюдать социальную дистанцию и меры предосторожности. Участие бесплатное.

О регистрации на соревнования расскажут по номеру: 8-495-377-35-93.

Старт по адресу: ул. Кузьминская, дом 10, стр. 1.

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/10264450.html>

[Управа района Люблино города Москвы](#)