

Правила поведения в местах массового скопления людей.

10.06.2014

Нередко люди попадают в толпу из любопытства: концерт на открытом воздухе, митинг или шествие, празднование победы футбольной команды привлекают внимание. Хочется быть «в центре событий». Но не торопитесь!

- Постарайтесь держаться подальше от центра толпы, от милиции, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму.
- Не пытайтесь найти и тем более поднять вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни.
- Старайтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и пытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы. Встать в толпе очень сложно, но иногда это удается.
- Снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку, чтобы избежать случайного удушья.
- Застегнитесь, подтяните пояс.
- Освободите руки, они должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижатыми к туловищу.
- Принимайте удары и толчки на локти.
- Защищайте диафрагму напряжением рук.
- Не теряйте самообладания, самое страшное - поддаться панике, стать частью толпы, которая не рассуждает и жестко крушит все вокруг
- Старайтесь не раздражаться, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу, старайтесь успокоить людей, которые находятся в панике, они вредят себе и окружающим.
- Используйте эти же рекомендации, если вы попали в давку в общественном транспорте.
- Помните, что, не желая расставаться с вещами, которые уносит плотный поток, вы рискуете получить перелом или вывих руки, а дорожке здоровья ничего нет.

Нередко люди попадают в толпу из любопытства: концерт на открытом воздухе, митинг или шествие, празднование победы футбольной команды привлекают внимание. Хочется быть «в центре событий». Но не торопитесь!

- Постарайтесь держаться подальше от центра толпы, от милиции, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму.
- Не пытайтесь найти и тем более поднять вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни.
- Старайтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и пытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы. Встать в толпе очень сложно, но иногда это удается.
- Снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку, чтобы избежать случайного удушья.
- Застегнитесь, подтяните пояс.
- Освободите руки, они должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижатыми к туловищу.
- Принимайте удары и толчки на локти.
- Защищайте диафрагму напряжением рук.
- Не теряйте самообладания, самое страшное - поддаться панике, стать частью толпы, которая не рассуждает и жестко крушит все вокруг
- Старайтесь не раздражаться, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу, старайтесь успокоить людей, которые находятся в панике, они вредят себе и окружающим.
- Используйте эти же рекомендации, если вы попали в давку в общественном транспорте.
- Помните, что, не желая расставаться с вещами, которые уносит плотный поток, вы рискуете получить перелом или вывих руки, а дорожке здоровья ничего нет.

