

Ближайшие лыжные заезды

29.01.2015

Трудно представить зиму без любимых многими нами видов спорта – беговых лыж и коньков! Мы приглашаем всех желающих весело и с пользой для здоровья провести зимние выходные 2015 года – ждём вас на наших лыжных забегах!!!

Кстати, интересная информация для любителей бега - беговые лыжи легко заменяют одну длинную пробежку! Поскольку для многих людей, занимающихся бегом, наступление зимы – вполне объективная причина прекратить тренировки или, например, перенести их в помещение, то лыжи могут стать для вас отличной заменой бега на зимний период.

Ближайшие лыжные заезды:

1. Районный лыжный забег - 31 января 2015 в 12:00 по адресу: Ставропольский проезд
2. Первенство ЮВАО по лыжам (взрослые) – 8 февраля 2015 года в 12:00 по адресу ул. Заречье, вл. 7.
3. Окружной лыжный забег - 14 февраля 2015 в 12:00 по адресу: ул. Заречье вл. 7
4. Районный лыжный забег - 21 февраля 2015 в 12:00 по адресу: Ставропольский проезд
5. Районный лыжный забег - 28 февраля 2015 по адресу: Ставропольский проезд
6. Окружной лыжный забег - 1 марта 2015 в 12:00 по адресу: ул. заречье вл. 7

На **Первенство ЮВАО** по лыжным гонкам, которое пройдёт **8 февраля** 2015 г., мы собираем команду!!!

Состав команды – 16 человек (по 2 мужчины и 2 женщины в каждой возрастной группе).

Всего 6 возрастных групп:

- 18 - 29 лет;
- 30 – 39 лет;
- 40 – 49 лет;
- 50 лет и старше;
- 50 – 59 лет;
- 60 лет и старше.

Протяженность дистанции: женщины 3 км, мужчины 6 км.

Запись по телефону: +7 (499) 722-02-93.

ГБУ «Спортивно-досуговый центр Люблино»

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/1545021.html>

[Управа района Люблино города Москвы](#)