

Допризывка ЮВАО

24.04.2015

22 апреля 2015 года в ГБУ "Спортивной школы олимпийского резерва "МОСКВИЧ" по адресу: (Волгоградский пр-т, 46/15) и плавательном бассейне ФОК «Южнопортовый» по адресу: (Трофимова д.30. к.3) состоялась традиционная весенняя Спартакиада допризывной молодежи Юго-Восточного административного округа города Москвы «Допризывник - на старт!».

Данное мероприятие проводится ежегодно с целью оценки уровня физической подготовки молодежи допризывного возраста, готовности к службе в рядах Вооруженных Сил России и пропаганды здорового образа жизни среди юношей ЮВАО.

За приемом нормативов лично наблюдал, директор ГБУ «Центра Физической Культуры и Sports ЮВАО» Олег Владимирович Матвеев. Несмотря на прохладную, переменчивую погоду, ребята уверенно сдавали общефизическую подготовку по следующим дисциплинам: бег на дистанцию 100 метров, кросс по пересеченной местности 1000 метров, метание гранаты весом 500 грамм на дальность, плавание вольным стилем 50 метров, подтягивание на перекладине. По военно-прикладной подготовке: разборка-сборка АКМ на время, надевание ОЗК, челночный бег, стрельба из малокалиберной винтовки с открытым прицелом на дистанции 50 метров.

После подсчетов личных результатов, будет сформирована сборная команда ЮВАО для участия в Городской Спартакиаде которая состоится уже в мае на территории спорткомплекса СДЮШОР «Москвич».

Спортсмены из района Люблино также показали уровень спортивной подготовки и слаженности, ждем итоговых результатов!

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/1794643.html>

[Управа района Люблино города Москвы](#)