

## **Здоровый образ жизни района Люблино**

25.11.2015

□

В субботнее утро 21 ноября многие любители спорта и здорового образа жизни собрались на тренировке, организованной Молодежной Палатой района Люблино и движением "ProSPORT".

Данный проект направлен на пропаганду здорового образа у жителей района Люблино.

"Наша задача показать молодежи верный путь для светлого будущего. Тренировка включает 2 обязательные программы: бег и воркаут. Пробегка осуществляется по территории Люблинского парка с дальнейшим углублением в лесопарк Кузьминки. Приятно видеть, что есть много желающих среди молодежи и более старших поколений подтянуть свое здоровье" - говорит Арзиманов Тимур, заместитель председателя Молодежной Палаты района Люблино, один из организаторов мероприятия.

---

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/2325233.html>

---

[Управа района Люблино города Москвы](#)