

## В Москве школьные столовые будут предлагать два меню

23.12.2015



В школах Москвы, ученики смогут выбрать блюда из основного и альтернативного меню. Об этом m24.ru рассказала заведующая лабораторией научных основ мониторинга питания обучающихся НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Жанетта Горелова.

По ее словам, в альтернативном варианте меню, также продуман полный комплекс горячего питания. В разработке меню учитывали пожелания школьников, и их предпочтения, включив в альтернативный вариант меню новые блюда, с наибольшим откликом в рейтинге. Опросы проводили среди малышей до 4 класса и в группе взрослых школьников, и по мнению большинства ребят, из меню нужно убрать перетертые супы, кабачковую икру, сухую гречку без подливки, а среди предпочтений оказались борщ, рассольник, салаты. По мнению разработчиков, после внесенных изменений, с учетом пожеланий школьников, в школьных столовых уменьшится количество отходов. Идею выбора еды в школьной столовой поддерживают специалисты, среди которых председатель комиссии по образованию Мосгордумы Антон Молев. Будучи учителем, он называет главной задачей, создание более сбалансированного рациона школьника, при любом варианте меню, обучение детей принципам здорового питания, и более осознанному выбору режима питания.

---

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/2398317.html>

---

[Управа района Люблино города Москвы](#)