

На улице Заречье пройдет массовая фитнес-зарядка выходного дня

22.06.2017

Массовая фитнес-зарядка выходного дня состоится в воскресенье, 25 июня, на улице Заречье в районе Люблино.

Под руководством инструктора любители активного отдыха выполняют упражнения под ритмичную музыку. Об этом сообщили в Центре физкультуры и спорта Юго-Восточного округа.

– Мы приглашаем к участию в спортивном празднике людей разных поколений, целые семьи. Фитнес-зарядка на свежем воздухе – это отличный способ взбодриться и поднять себе настроение, – отметили в учреждении.

Зарядка начнется в 10.30 по адресу: ул. Заречье, д. 7. Вход свободный без предварительной регистрации. Сразу после получасовой разминки, в 11.00, начнется открытый турнир по бадминтону. (вт)

Адрес страницы: <http://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/6269678.html>

[Управа района Люблино города Москвы](#)