



Вести ЛЮБЛИНО

№ 11 (63) ноябрь 2021 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

5 декабря 1941 года — День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в битве за Москву. С Днём воинской славы!

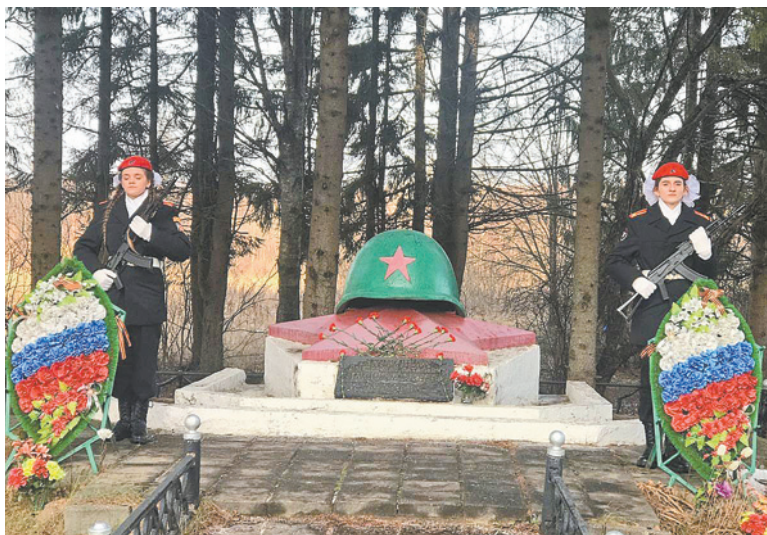
ЗНАТЬ, ЧТИТЬ И ГОРДИТЬСЯ!

Накануне Дня воинской славы гость редакции — учитель ГБОУ г. Москвы «Школа имени Артёма Боровика» Ирина Петровна Кирсанова. Жители Люблино её хорошо знают: Ирина Петровна — энтузиаст музейного дела и патриотического воспитания детей и молодёжи. Будучи муниципальным депутатом, она всегда с большим желанием выполняла указы люблинцев.

— Ирина Петровна, что такое патриотизм?

— Это любовь к Родине, преданность своему Отечеству, стремление служить его интересам и готовность, вплоть до самопожертвования, к его защите. Патриотами были члены Люблинского батальона, бывшие работники ЛЛМЗ, и кремлёвские курсанты, защищавшие Москву в 1941 году. Они сумели задержать продвижение вражеских войск к Москве.

— Потому что они живут в мирное время и только из средств массовой информации узнают о том, что где-то далеко, за границами нашей Родины, вспарывают тишину пулёмётные и автоматные очереди и взрываются снаряды. Но главное — они могут общаться с ветеранами, многие из которых в годы войны были подростками, и часто их встречи со школьниками начинаются словами: «В войну мне было столько, сколько сейчас вам ...».



Зарождаясь из любви к своей малой Родине — месту, где родился и живёт человек, патриотические чувства, пройдя через целый ряд этапов на пути к своей зрелости, поднимаются до общегосударственного патриотического самосознания. Следовательно, патриотизм — это восхождение, а патриот — это тот, кто достиг вершины осознанной любви к своему Отечеству. Но для восхождения нужны силы, духовные силы, основу которых составляет вера и нравственные ориентиры.

— Очень трудно обрести эти силы в современных информационных условиях...

— Да, не всё зависит от семьи и школы. Со стороны, через Интернет, идёт огромный поток неоднозначной информации, зачастую фальсифицирующей факты нашей истории. Поэтому крайне важным является педагогическое воздействие на пропаганду патриотизма, популяризация лучших образцов отечественной истории и культуры.

— Вы постоянно подчёркиваете, что современные подростки — счастливые люди. Почему?

Время быстротечно, и детям сегодняшних школьников уже вряд ли представится возможность вживую слышать рассказы ветеранов. Поэтому одна из наших задач — воспитание патриотизма. Не от случая к случаю, только к памятным датам, а ежедневно и ежечасно. Ведь от них, сегодняшних школьников, напрямую зависит то, как они донесут своим детям историю своей страны и подвига народа.

— Что Вы хотите пожелать люблинцам в канун праздника?

— Дорогие люблинцы! Поздравляю Вас с 80-летием разгрома немецко-фашистских захватчиков под Москвой! Поздравляю с этой великой датой и желаю семейного благополучия, здоровья, бодрости духа в наше непростое время. Веры в подрастающее поколение!

Дорогие ветераны! Мы понимаем, что ничто не может компенсировать Вам молодость, проведённую в окопах самой страшной войны в истории человечества. Так пусть же любовь детей, внуков и всего подрастающего поколения... пусть забота государства и уважение общества присутствуют в вашей жизни всегда!

Примите поздравления

С ДНЁМ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы района Люблино

5 декабря — как второй день рождения для каждого из нас, ныне живущих. В этот день началось контрнаступление советских войск в битве с гитлеровцами за Москву — решалась судьба страны, её будущего. И как же мы и наши потомки должны помнить всех, кто отстоял натиск немецко-фашистских захватчиков! За прошедшие после войны годы наши недруги старательно перекраивают историю, пытаются умалить героизм советского народа, непобедимой армии и мужественного тыла. Но всё это бесполезно. Мы помним и будем помнить в веках Победу, путь к которой открылся в 1941 году! С праздником, с 80-летием Битвы за Москву!



Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа

ВСЕГДА БУДЕМ ПОМНИТЬ!

Встречая 80-летие Битвы за Москву, мы с особым волнением вспоминаем Героя Советского Союза М. П. Судакова, именем которого названа школа № 2010. Михаил Павлович был в числе героев, не допустивших врага к сердцу нашей Родины.

Михаил Павлович Судаков — танкист, гвардии старший лейтенант, командир взвода 2-й гвардейской танковой бригады 33-й армии Западного фронта. В школьном музее «Великая Отечественная война в памяти поколений» ведущая экспозиция отведена нашему Герою. До войны Михаил Судаков проживал в подмосковном городе Люблино на улице Московской, сейчас это Люблинская. Работал слесарем на Люблинском литейно-механическом заводе (ЛЛМЗ). Участвовал в Великой Отечественной войне с самого её начала. Был четырежды ранен. 30 декабря 1943 года М. П. Судаков погиб в бою. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 24 апреля 1944 года за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецко-фашистскими захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм гвардии старшему лейтенанту Судакову Михаилу Павловичу посмертно присвоено звание Героя Советского Союза. Похоронен в посёлке городского типа Лиозно в Белоруссии.

Поисковая работа учащихся не ограничивается передачей биографических данных выпускниками актива новым членам Совета музея. Внедрение цифровых технологий по обработке данных и размещение их в открытых источниках дают возможность разрабатывать новые лекции. Найдённые архивные документы позволяют узнавать подробности боевого пути М. П. Судакова. Показывая желательные страницы документов военного времени, ребята помогают сверстникам ощутить дыхание тех грозных лет.

Большой вклад в укрепление памяти о М. П. Судакове вносит глава муниципального округа Люблино Юрий Александрович Андрианов, глубоко знающий историю района и его героев. С большим удовольствием он участвует во встречах с учащимися. Именно от него мы узнали некоторые подробности жизни М. П. Судакова: «Бесстрашный танкист Михаил Судаков в 1932 году окончил семь классов. После школы ФЗО слесаря Судакова

направили в ремонтно-механический цех ЛЛМЗ, где в бригаде скоростного ремонта он быстро занял достойное место и был избран организатором военной работы среди молодёжи. Энергичный юноша не только хорошо работал — он был душой заводских мероприятий, особенно спортивных. После смены Михаил увлечённо занимался в аэроклубе, летал на планере. Рабочий парень очень любил свою Родину и отдал за неё жизнь. Ему было 23 года».



Кадеты нашей школы активно участвуют в образовательном проекте «Мой район в годы войны», на сайте этого проекта размещена информация о Герое Советского Союза М. П. Судакове. Ученики кадетских классов ухаживают за памятником Герою в одноимённом сквере и в Дни воинской славы участвуют в вахтах памяти.

А. П. ФИЛИМОНОВА,
заместитель директора
ГБОУ г. Москвы
«Школа № 2010
имени Героя Советского Союза
М. П. Судакова»





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ ПО РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА «НАШ МИР»

WWW.GBU-NASHMIR.RU



8 (499) 722-02-93
8 (916) 850-46-88

Примите пожелания

ПРИМЕР ВЕРНОСТИ И ЧЕСТИ



Уважаемые жители района Люблино! Дорогие и любимые наши фронтовики и труженики тыла! От всей души поздравляю Вас с исторической датой – 80-й годовщиной Победы в Великой битве под Москвой!

Героизм и самоотверженность защитников столицы – пример верности и чести для всех нас, живущих на сохранённой вами земле. Ваши подвиги будут жить в сердцах потомков!

От всей души желаю всем участникам Великой Отечественной войны и труженикам тыла крепкого здоровья и долгих лет жизни!

А. В. ЯНОВ, руководитель ГБУ «Наш Мир», депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино

Внимание: онлайн-конкурс «СДАЛ ГТО»

Всероссийский онлайн-конкурс «Сдал ГТО» нацелен на популяризацию ведения здорового образа жизни, занятий спортом, выполнение нормативов ГТО через трансляцию положительного опыта в социальных сетях. Конкурс проводится Фондом поддержки молодёжных инициатив «Успех».

Для участия в конкурсе необходимо разместить пост в социальной сети Instagram по теме одной из трёх номинаций, указав в тексте необходимые хэштеги. Подробности – на сайте ГБУ «ЦФКиС ЮВАО г. Москвы» Москомспорта <https://yuvao.mossport.ru/news/>

В каждой номинации будет определено по три победителя. Они получат именные дипломы об участии в конкурсе и призы – сертификаты в спортивный магазин для всей семьи. «Спортмастер» разного номинала.



Разместить свой пост для участия в конкурсе необходимо до 1 декабря 2021 года.

Результаты будут объявлены на страницах проекта «ГТО Двор» в Instagram (<https://www.instagram.com/gto.dvor/>) и ВКонтакте (https://vk.com/gto_dvor) 15 декабря 2021 года.

ВАС ЖДЁТ «НАШ МИР»!

Без преувеличения можно сказать, что Государственное бюджетное учреждение (ГБУ) «Наш Мир» является замечательным спортивно-досуговым центром, который предоставляет большие возможности жителям районов Люблино и Капотня. Например, родители могут записать юного полиглота на занятия по английскому языку, начинающего художника – в творческую студию, а маленького чемпиона – на занятия по капоэйре. И это только три примера, а в целом их очень много.

Натальей Юрьевной Шевяковой изучение английского языка станет приятным, интересным и захватывающим!

А если у вашего ребёнка появится желание что-то делать своими руками, то «Наш Мир» предоставит ему такую возможность на занятиях в творческих студиях. Например, большой популярностью пользуется студия «Выжигание». Интерес к искусству выжигания по дереву вспыхнул в последнее время с новой силой, что связано с расцветом многих народных промыслов.



Команда центра – это коллектив специалистов, которые с открытым сердцем, добросовестно и на высоком профессиональном уровне выполняют задачи по воспитанию личности, в которой должны сочетаться физические и духовные качества. Не зря говорят, что педагог наравне с родителями вносит огромный вклад в становление, воспитание и развитие каждого ребёнка.

Отличный коллектив опытных преподавателей и руководителей творческих студий всегда ждёт юных жителей на свои занятия. «А как же ограничения в условиях коронавирусной инфекции?» – спросит читатель. Не беспокойтесь, все санитарно-эпидемиологические предписания выполняются. Как известно, болезни приходят и уходят, всему – своё время. Сотрудники Центра настроены оптимистично!

В спортивно-досуговом центре царит уютная и доброжелательная атмосфера: учителя внимательно относятся к каждому из занимающихся учеников и помогают приобрести все необходимые для своего возраста знания и умения.

Уважаемые родители! Никто не знает вашего ребёнка лучше, чем вы сами. Прислушайтесь к желаниям вашего чада. Поговорите с ребёнком, расспросите, чем бы ему хотелось заниматься. Пусть он сам выберет тот кружок, какой ему нравится. А если его выбор не оправдывает ваших ожиданий, не спешите спорить.

Если папы и мамы мечтают о том, чтобы их ребёнок читал в оригинале произведения англоязычных классиков, понимал, о чём поют зарубежные исполнители, то занятия английским языком – это то, что нужно. Английский язык – язык возможностей. Знание этого языка повлияет на будущее развитие ребёнка, сдачу экзамена в школе и при поступлении в вуз. Немаловажный фактор это и при устройстве на работу и путешествиях в разные страны. С замечательными преподавателями **Анной Валерьевной Еромоловой** и

цессе создания поделки получает психологическую разгрузку, ведь данный вид деятельности является отличной арт-терапией.

Спортивно-досуговый центр «Наш Мир» – неперенный участник районных и окружных мероприятий. На высоком уровне, интересно и увлекательно, с учётом запросов населения, СДЦ проводит праздники, фестивали, выставки, мастер-классы и спортивные соревнования.

Воспитанники студий ГБУ «Наш Мир» являются постоянными участниками различных конкурсов и культурно-массовых мероприятий, украшая своим творчеством праздники и концертные программы для жителей районов Люблино и Капотня.

У нас открыты двери для всех желающих! Ждём на занятия!

Н. О. ТАЮРСКИЙ, специалист по связям с общественностью ГБУ «Наш Мир»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

17 апреля 2019 года, в соответствии с распоряжением префектуры ЮВАО, прошла реорганизация ГБУ «СДЦ Люблино» путём присоединения к нему ГБУ ЦТМ «Олимп». 23 марта 2021 года прошла реорганизация ГБУ «СДЦ Люблино» путём присоединения к нему ГБУ «ЦДС Капотня». С 28 апреля 2021 года ГБУ г. Москвы «Спортивно-досуговый центр Люблино» переименовано в ГБУ г. Москвы по работе с населением по месту жительства «Наш Мир».

Более десяти лет, заслужив высокий авторитет, учреждение работало в районе Люблино, а с 2021 года ведёт деятельность и в районе Капотня. Учреждение было призна-



Многих привлекает в Центре декоративно-прикладная студия «Вираз», где под чутким руководством **Татьяны Владиславовны Зиминой** дети учатся правильно выбирать художественные материалы, узнают специфику каждого из них. Кроме того, занятия в студии «Вираз» – это отличная возможность приобрести творческие и практические знания, которые всегда помогут создать сувенир, подарок или открытку для друзей или родственников.

Замечательные педагоги мастерских Центра помогают детям всесторонне развивать их творческие способности, учат взаимодействовать друг с другом, прививают чувство коллективизма, взаимопомощи. А у ребят, в свою очередь, на занятиях формируются многие нужные им качества, в том числе – внимательность и логическое мышление. Также каждый ребёнок в про-

но лучшим в округе по итогам 2015 года и признано лучшим в городе Москве в 2020 году.

В прошлом году ГБУ организовало и приняло участие в 130 районных, окружных и городских мероприятиях, общее число участников которых составило более 6180 человек. На всех соревнованиях в рамках спартакиад ЮВАО 2020 г. район Люблино был представлен исключительно командами СДЦ. Приятно отметить, что наши команды не один раз поднимались на высшую ступень пьедестала, а также становились призёрами соревнований окружного масштаба!

ГБУ города Москвы «Наш Мир» широко известно не только своими спортивными секциями и кружками – оно также является лидером в организации и проведении спортивно-массовых и досуговых мероприятий на территории ЮВАО г. Москвы.

Государственное бюджетное учреждение города Москвы по работе с населением по месту жительства «Наш Мир» приглашает в кружки и секции

Ул. Краснодарская, д. 39 стр. 2

Самбо, Капоэйра, Кикбоксинг, Самооборона, Хореография, Бокс, Дзюдо, Тренажёрный зал

Ул. Ставропольский проезд, д. 17

Гимнастика, Самбо, ИЗО, Современные танцы, Подготовка к школе, Английский язык, Гитара

Ул. Маршала Кожедуба, д. 4

Капоэйра, Каратэ

Ул. Судак, д. 4

Хореографический ансамбль «Мелисента», Хореография «Начало»

Ул. Краснодарская, д. 39

Резьба по дереву, Шахматы, ИЗО

Ул. Белореченская, д. 25, корп. 2

Студия танца «Нон-стоп», Скалодром

Ул. Ставропольская, д. 15, корп. 2

ИЗО, Декор, Шахматы, Керамика, Английский язык, Подготовка к школе, Вокал

Ул. Новороссийская, д. 8

Гитара, Подготовка к школе, Танцы

Запись и информация по телефонам:
+7 (499) 722-02-93; +7 (916) 850-46-88 – структурное подразделение Люблино

Мы в соцсетях:
<http://gbu-nashmir.ru>
vk.com/gbu.nashmir
[Instagram.com//gbu.nashmir](https://www.instagram.com/gbu.nashmir)

В преддверии Дня матери ПОМОГАЕМ ДРУГ ДРУГУ

С 1993 года Региональная общественная организация семей, имеющих детей-инвалидов, «Мария Плюс» объединяет многих мамочек района Люблино в семейное сообщество, для которого характерна душевная атмосфера и помощь друг другу.

— Что Вы хотите пожелать своим соратницам накануне Дня матери? — спросил редактор газеты «Вести Люблино» у руководителя РОО «Мария Плюс», муниципального депутата Марины Анатольевны Асташиной.

— Дорогие мои подруги! В преддверии Дня матери хочу поздравить всех Вас с этим, на мой взгляд, одним из самых замечательных праздников! Желаю Вам здоровья, успехов в ваших начинаниях, а также семейного благополучия, и чтобы домашние Вас радовали своими успехами.

— Взаимопомощь мам — великое дело. Расскажите, хотя бы чуть-чуть, об этом.

— Вы, дорогие мои, постоянно, в течение многих лет и дней, помогаете друг другу. Мы с вами пережили годы разрухи и голода, безвременье перестройки, оптимизацию здравоохранения и социальной

сферы, а сейчас переживаем пандемию коронавируса, которая ограничивает нас в общении. Но даже в это тяжёлое время мы всё-таки находим возможность помочь друг другу. Память человека ограничена, поэтому прошу прощения у тех, кого не вспомню и не назову, но вот имена тех, кто отзывается на чужие скорби и трудности последнего времени, хочу, чтобы они были известны всем: Отрохова Ольга, Тимченко Елена, Денисова Галина, Ситникова Галина, Казакова Елена, Фейгина Анжела, Громова Екатерина, Панфилова Оксана, Калабина Елена, Баклякина Татьяна, Литвинова Светлана, Тараненко Галина, Кирсова Валентина, Королёва Елена, Макарова Ольга, Тамо Эстер, Гаг Елена, Суслина Елена, Починалина Галина и многие, многие другие. Спасибо Вам, девочки, за Ваши открытые, добрые материнские сердца!

В школах района УРОК МУЖЕСТВА

В школе № 2121 большое внимание уделяется патриотическому воспитанию учащихся. С 8-го по 12 ноября в школьном музее боевой славы прошли уроки мужества «Битва за Москву. Легендарный парад».



Вначале учащиеся собрались у экспозиции «Битва под Москвой», где узнали, в каком тяжёлом положении находилась наша страна в 1941 году: гитлеровцы подошли к столице на расстоянии 25-30 км! Москва находилась на осадном положении. Оборонительный этап битвы длился с 30 сентября 1941-го до 5 декабря 1941 года. А 5 декабря началось контрнаступление советских войск против немецко-фашистских захватчиков.

Во второй части урока ребята посмотрели видеofilm, услышали легендарную речь Сталина перед парадом, с которой он обратился к солдатам и народу.

Мужество и воля к победе защитников столицы сломали боеспособность фашистских войск. Именно после этого парада наши войска смогли сорвать план молниеносной победы фашистов и отбросить их от Москвы.

Осенний призыв ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

С 19 октября 2021 года начались отправки призывников из военного комиссариата Люблинского района города Москвы на сборный пункт города Москвы для последующего направления в соединения и воинские части Вооружённых Сил Российской Федерации в ходе осеннего призыва граждан на военную службу.

В удалённые гарнизоны отправка призывников осуществляется самолётами военно-транспортной и гражданской авиации.

Также предусмотрены железнодорожные перевозки команд воинскими эшелонами и отдельными пассажирскими вагонами в составе пассажирских поездов. Количество военнослужащих, размещаемых в каждом пассажирском вагоне, сокращено на треть. Перед отправкой во всех пассажирских вагонах

специалистами войск радиационной, химической и биологической защиты проводится комплекс мероприятий по дезинфекции и санитарной обработке.

Всем новобранцам, направляемым в Вооружённые Силы Российской Федерации, выдаются медицинские маски и несессер, в который входит антисептик для рук. В пути следования воинские команды находятся под постоянным наблюдением медицинских специалистов.

Закончилась перепись населения НОЯБРЬСКИЕ ЗАБОТЫ МОЛОДЁЖНОЙ ПАЛАТЫ

Для Молодёжной палаты (МП) района Люблино ноябрь выдался щедрым на активные дела.



4 ноября МП провела квиз ко Дню народного единства. В мероприятии приняли участие более 30 человек. Победителем стал Дмитрий Суходольский, сразу же после кви-за он получил приз — «умный браслет», который помогает отслеживать активность в течение дня. Но главное для кви-за — не определить победителя, а создать такие условия, чтобы участники проверили

свои знания и узнали что-то новое о Дне народного единства. И это удалось! Спасибо за мероприятие председателю Молодёжной палаты Георгию Абрамову, руководителю развлекательного блока Никите Ольхову и всем, кто помог составить вопросы — квиз получился интересным и содержательным.

А 5 ноября стартовал курс лекций «Без них не было бы Победы!». В

рамках этого мероприятия члены МП рассказывают жителям района о военачальниках, которые внесли большой вклад в Победу в Великой Отечественной войне. Курс рассчитан на два месяца, по его окончании самые внимательные слушатели получат призы.

Первая лекция была посвящена маршалу бронетанковых войск, дважды Герою Советского Союза Павлу Семёновичу Рыбалко. В конце лекции участников ожидал квиз, и они показали хорошие знания. Спасибо за организацию мероприятия председателю МП Георгию Абрамову и руководителю развлекательного блока Евгению Морозовой, а также лектору Илье Нестерову и заместителю председателя МП Диане Рябиковой за презентацию.

«Западные страны часто любят перевертывать историю, чтобы обесценить Великую победу нашей страны, мы помним и гордимся героями, которые отдали за нас свои жизни, и будем передавать эту память подрастающему поколению!» — так говорят члены Молодёжной палаты.

Особо надо отметить, что члены МП приняли активное участие в переписи населения и тем самым внесли свой вклад в развитие государства. Пройдут годы, и они с гордостью будем рассказывать своим детям, что участвовали в таком историческом событии.

Наш корр.

Новости проекта «Московское долголетие» ЭКСКУРСИИ ПО ИТАЛИИ

Уважаемые участники проекта «Московское долголетие»! Спешим сообщить вам, что филиал «Люблино» ГБУ ТЦСО «Марьино», совместно с УСЗН ЮВАО г. Москвы, ведёт набор в онлайн-группу «Экскурсии по Италии». Приглашаем вас совершить увлекательное путешествие на Аппенинский полуостров, в страну, которая ассоциируется с раем на Земле!

Прекрасная Италия, Bella Italia, Dolce vita. Такая далёкая и близкая, знакомая и неизвестная. На наших экскурсиях Вы увидите во всей красе Флоренцию. Познакомитесь ближе с историей Данте, увидите галерею Уффици, Сады Боболи и очень много интересного. Занятия будет проводить лицензированный гид по Тоскане и Флоренции. В ходе видеодискуссий вы сможете пройти по улицам тосканских городов, услышать их шум, звон колоколов и интереснейший рассказ о том, как живут и жили люди в Италии на протяжении веков и как создавались эти сокровища, которые называются Итальянской землёй.

Занятия начнутся с 22 ноября 2021 года и будут проводиться дистанционно на платформе «ZOOM»



еженедельно по понедельникам и четвергам с 12:15 до 14:15. Узнать подробную информацию и записаться на курс можно по адресу: ул. Люблинская, д. 125а, стр.1 или по телефону 8 (499) 784-51-98



Благоустройство НОВЫЙ ОБЛИК СКВЕРА ИМЕНИ ГЕРОЯ

На территории района Люблино завершилось комплексное благоустройство сквера имени Героя Советского Союза Михаила Павловича Судакова. Сквер находится между улицами Краснодонской, Совхозной, Судакова и проспектом 40 лет Октября.

Ранее частичное благоустройство этого сквера проводилось в 2014 году. Тогда здесь обустроили игровые

зоны и провели озеленение — высадили сирень. Помимо этого, специалисты обновили памятник



Герою Советского Союза, жителю района Михаилу Павловичу Судакову, в честь которого получило своё название общественное пространство.

В этом году благоустройство сквера продолжилось обновлением спортивной и детской площадок. Специалисты поменяли покрытие на площадках, установили тренажёры и современные игровые комплексы, а также теннисные столы. Продолжилось и озеленение сквера — в нём дополнительно высадили деревья, кустарники и живую изгородь, разбили цветники и привели в порядок газоны. Также на территории сквера установили около 70 новых опор освещения и построили сцену с амфитеатром.

Фото Комплекса городского хозяйства г. Москвы

ПОДВИГ КРЕМЛЁВСКИХ КУРСАНТОВ

Жители нашего района по праву гордятся тем, что в Люблино находится Московское высшее общевойсковое командное орденов Жукова, Ленина и Октябрьской революции Краснознамённое училище (МВОКУ), которое ведёт свою историю с 15 декабря 1917 года. В начале октября 1941 года из курсантов, командиров и преподавателей училища был сформирован курсантский полк, принявший свой первый бой 12 октября 1941 года на Волоколамском направлении под Москвой. В память о тех боях на Главном корпусе училища открыта мемориальная доска. Публикуем материал о событиях 1941 года.

В результате начавшейся в конце сентября — начале октября 1941 года стратегической операции германского вермахта под кодовым наименованием «Тайфун» на Московском направлении сложилась тяжелейшая оперативная обстановка. Окружение советских войск западнее Вязьмы и в районе брянских лесов привело к тому, что дорога на Москву была фактически открыта для танковых и механизированных соединений врага. Советское командование принимало экстренные меры, чтобы остановить почти беспрепятственное продвижение германских войск к нашей столице.

6 октября решением Ставки Верховного Главнокомандования и по соответствующему приказу командующего войсками Московского военного округа формируется отдельный кремлёвский полк из курсантов 1-го и 3-го курсов в составе четырёх стрелковых батальонов, артиллерийской батареи, автомобильной и сапёрной рот, взвода связи и подразделений обеспечения. В десяти курсантских ротах было 1330 курсантов и 130 красноармейцев. Командиром полка назначили начальника училища полковника Семёна Ивановича Младенцева, удостоенного звания Героя Советского Союза по итогам войны с финнами, комиссаром — полкового комиссара Александра Емельяновича Славкина.

рал-майора Льва Михайловича Доватора. Курсантский полк был включён в состав 35-го Волоколамского укрепрайона.

Участок обороны полка по фронту составил около 30 километров. Георгий Константинович Жуков после войны писал: «Ввиду общего недостатка сил и средств батальон-



ные силы кремлёвцев были растянуты по фронту на 7–10 километров и в глубину до трёх километров. Сплошной обороны тогда ещё не было. Заняты были только опорные пункты, промежутки между которыми простреливались артиллерийским огнём, а кое-где и даль-



застигнуты врасплох и не смогли оказать организованного сопротивления. Многие были уничтожены, остальные панически бежали. Были захвачены трофеи, взяты пленные. А главное, к утру 17 октября 1077-й полк восстановил оборону на прежнем рубеже.

Кремлёвцы отражали атаки превосходящих сил фашистов почти два месяца. И только 6 декабря отдельный курсантский полк был отведён в резерв Западного фронта. Поставленная перед ним боевая задача была выполнена. По всему фронту обороны Москвы были созданы благоприятные условия для перехода советских войск в контрнаступление. Курсантами было уничтожено более 800 и захвачено в плен около 500 немецких солдат и офицеров, 20 танков, 7 бронемашин, 8 орудий, 12 миномётов, 20 автомобилей. За мужество

бросок в селе Ярополец, в районе обороны 2-го батальона курсантского полка. У мемориала, где захоронено около 500 кремлёвцев и 200 бойцов Красной Армии, и в этот раз прошёл митинг скорби и поминовения защитников Отечества. В холодном осеннем воздухе громко и торжественно звучало: «Вечная память героям, погибшим в боях за свободу и независимость нашей Родины! Слава кремлёвскому полку!».

Для сегодняшних курсантов очень важен тот факт, что во время Великой Отечественной войны их сверстники, кремлёвские курсанты, были отправлены на фронт, где ценой своей жизни защищали Родину и дали возможность изменить ход войны.

Отличительной чертой марша в этом году стало участие в нём Михайловской военной артилле-



и отвагу, проявленные в боях за столицу, 53 курсанта и 30 средних и старших командиров были награждены орденами и медалями. Заслуги начальника училища полковника Младенцева были отмечены орденом Красной Звезды.

За время боёв безвозвратные

рической академии и Тюменского высшего военного инженерно-командного училища — представителей тех подразделений, которые плечом к плечу сражались с кремлёвскими курсантами на этом рубеже.

Отрадно отметить, что в ходе марша ни один курсант-кремлёвец не сошёл с дистанции.

Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа
Люблино

Источники: <http://redstar.ru/bessmertnyj-podvig-kremlyovskih-kursantov/> — газета «Красная звезда», рассказ выпускника МВОКУ генерал-полковника в отставке Виктора Михайловича Барынькина; <https://mvoku.mil.ru/> — сайт МВОКУ

Дополнительная информация

Адрес МВОКУ: 109380, г. Москва, ул. Головачёва, 2

Телефоны: 8 (499) 175-82-45, 8 (499) 746-93-01 (для консультаций по вопросам поступления), 8 (495) 696-51-02 — круглосуточная «горячая линия» по вопросам деятельности военно-учебных заведений Сухопутных войск в условиях распространения новой коронавирусной инфекции

Email: mvku@mil.ru



В ночь на 7 октября полк за 36 часов под проливным дождем совершил 85-километровый марш по маршруту: озеро Сенежское — Клин — Новопетровское — Волоколамск. Курсанты заняли оборону на левом фланге 316-й стрелковой, впоследствии гвардейской Панфиловской дивизии, — по реке Лама от деревни Гарутино до деревни Бородино. Справа располагались части 2-го кавалерийского корпуса гене-

ним пулемётным.

Действия полка кремлёвских курсантов поддерживались тремя противотанковыми артиллерийскими полками».

Боевое крещение курсантов состоялось 12 октября. Их атаковали передовые отряды 4-й танковой группы генерал-полковника Эриха Гепнера. В ожесточённой схватке кремлёвцы смогли отбросить врага. Перегруппировав силы, немцы



противостоит, на позиции курсантов посыпались листовки. «Кремлёвским юнкерам», так называли курсантов гитлеровцы, в случае сдачи в плен обещали всяческие блага и чины. Стойкость в обороне, шквал огня по наступающим фашистам, решительные контратаки — таким был ответ кремлёвских курсантов. Ничего не добившись пропагандой, фашисты возобновили атаки. Полк нёс большие потери...

15 октября курсанты отразили шесть атак. 16 октября натиск гитлеровцев достиг максимальной силы. Левый фланг кремлёвцев оказался незащищённым. И тогда полковник Младенцев предпринимает смелый и дерзкий план действий. Силами двух рот 2-го батальона под командованием капитана Лободина он решает провести ночную атаку по вклинившемуся в оборону противнику и тем самым оказать помощь 1077-му полку, своему боевому соседу. Капитан Лободин блестяще решил эту задачу. Окружив рощу «Львовская», где гитлеровцы расслабились у костров, 400 курсантов дерзко их атаковали. Всю боль и ненависть к врагу они вложили в эту непродолжительную рукопашную схватку. Немцы были

потери полка составили 811 человек — на полях брани в Подмоскovie пал каждый второй курсант.

Подвиг кремлёвских курсантов не забыт. В память о них, начиная с 2016 года, проходит пеший марш. На Шишковом поле разыгрывается реконструкция боя, произошедшего 16–17 ноября в ходе контрудара 16-й армии. Завершается марш-



МВОКУ — единственный в России военный вуз, имеющий почётное право проводить выпуск молодых офицеров на Красной площади.



Примите поздравления с 95-летием Культурного центра

С ЮБИЛЕЕМ, УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ВЕТЕРАНЫ КУЛЬТУРЫ!

Уважаемые коллеги, ветераны культуры и все сопричастные к деятельности одного из старейших учреждений культуры города Москвы – Культурного центра имени И. М. Астахова!

Примите искренние слова признательности за ваш труд, самоотверженность, профессионализм, энтузиазм, служение куль-

туре и умение дарить людям радость!

За 95 лет своего существования Культурный центр стал центром притяжения для жителей юго-востока столицы всех возрастов, которые благодаря творческому труду работников учреждения имеют возможность жить насыщенной культурными событиями жизнью.

Ваши усилия, знания и опыт – основа Культурного центра, ставшего родным домом для всех его посетителей. Вы – профессионалы своего дела, хранители и создатели культуры, проводники в удивительный мир искусства!

Пусть атмосфера творчества, которой наполнены стены учреждения, пробуждает в людях

доброту и вдохновляет на созидание.

Желаю успешной реализации планов, претворения в жизнь самых смелых творческих идей и благодарных зрителей. С юбилеем!

Е. В. БАХТИНА,
директор Культурного центра
имени И. М. Астахова

СКВОЗЬ ГОДЫ

Продолжение. Начало в № 10

**Людвик Иванович
Серопян**



Людвик Иванович Серопян – директор Дворца культуры имени И. М. Астахова с 1983-го по 2014 год. В области культуры Людвик Иванович работает около 40 лет, свыше 36 из них – во Дворце культуры. В ДК пришёл в 1977 году в качестве руководителя ВИА «Метроном» и «Феникс». Под его руководством ВИА проводил большую концертную работу на площадках Москвы и Подмосковья, неоднократно становился победителем всесоюзных и всероссийских конкурсов, смотра и фестивалей. В 1982 году ВИА «Феникс» был удостоен высокого звания «Народный самодеятельный коллектив». Как победитель Всесоюзного конкурса на лучшее исполнение советской патристической песни, награждён дипломом ВЦСПС Министерства культуры СССР.

В 1978 году, став художественным руководителем Дворца культуры, Людвик Иванович за сравнительно короткий срок сумел создать в ДК восемь новых художественных коллективов, число участников резко возросло – от 326 до 1000 человек, причём работа в ДК проводилась на очень высоком уровне, что повлияло на результативность деятельности кружков и коллективов, которые в дальнейшем стали участниками крупнейших мероприятий СССР и России.

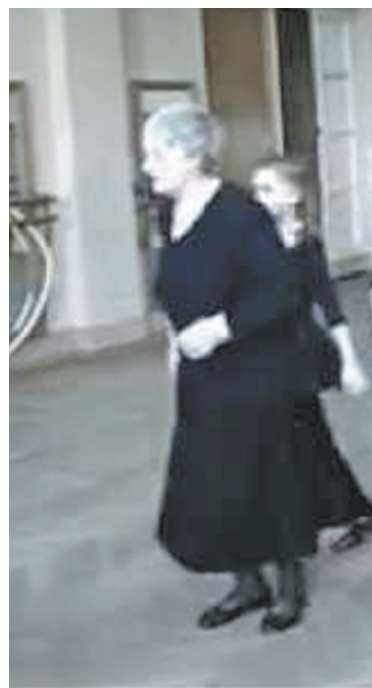
Эстрадно-хореографический ансамбль «Ритм» в 1982 году получает высокое звание «Народный самодеятельный коллектив». Ансамбль «Ритм» и цирковая студия «Пионер» стали победителями Всесоюзного смотра самодеятельного художественного творчества, посвящённого 40-летию Победы в Великой Отечественной войне.

С 1983 года Людвик Иванович Серопян – директор Дворца культуры. В период его работы созданы 18 клубов по интересам, действуют 11 университетов по разным направлениям, улучшилась материальная база Дворца (ежегодно шились костюмы для коллективов, приобретались музыкальные инструменты). Большая работа проведена по ремонту учреждения. Дворец культуры до 1993 года был профсоюзным и, благодаря Л. И. Серопяну, с 1993 года вошёл в государственную клубную систему Москвы.

Людвик Иванович является заслуженным работником культуры РФ. Имеет много наград, в том числе медали: «50 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «В память 850-летия Москвы» и другие.

**Зоя Артёмовна
Кугуракова**

Зоя Артёмовна Кугуракова, 1932 года рождения, руководитель детского хореографического ансамбля «Светлячок», почётный работник культуры города Москвы, ветеран труда. Она работала во Дворце



культуры с сентября 1993 года по ноябрь 2014-го. В 2002 году исполнилось 50 лет творческой деятельности Зои Артёмовны и 70 лет со дня её рождения. В 1981 году З. А. Кугуракова окончила курсы при балетмейстерском отделении ГИТИСа имени А. В. Луначарского. На протяжении 20 лет Зоя Артёмовна вела активную творческую деятельность, хореографический коллектив «Светлячок» под её руководством в 1996 году получил звание «Народный коллектив». «Светлячок» добился больших успехов и неоднократно был победителем всесоюзных и всероссий-

ских конкурсов, фестивалей и смотра самодеятельного творчества.

За время работы во Дворце культуры Зоя Артёмовна сумела воспитать себе достойную смену. Некоторые её ученики стали профессиональными артистами.

За многолетнюю добросовестную работу в области культуры, а также большой вклад в развитие художественной самодеятельности Зоя Артёмовна в 1997 году была награждена медалью «В память 850-летия Москвы».

**Геворг Вазгенович
Гаспарян**



Геворг Вазгенович Гаспарян, 1944 года рождения, выпускник Ереванского армянского государственного педагогического института имени Х. Абовяна, руководитель вокально-инструментального ансамбля Дворца культуры имени И. М. Астахова. Геворг Вазгенович работал во Дворце культуры с февраля 1974 года по январь 2019-го. Вокально-инструментальный коллектив ВИА «Метроном» под руководством Геворга Вазгеновича в 1974–1977 гг. был очень популярным самодеятельным ансамблем, принимал активное участие во многих конкурсах, фестивалях и смотрах и получал различные награды.

В 1995 году Г. В. Гаспарян создал такие группы как «Фортуна», «Лирика», «Экспромт», «Меломаны». За время работы во Дворце Геворг Вазгенович проявил себя как ответственный, трудолюбивый работник, высококвалифицированный специалист. Широко и разнообразен диапазон репертуара ансамбля «Метроном», исполнялись песни как советских, так и зарубежных композиторов. Много концертов было проведено ансамблем в рамках благотворительности – для участников Великой Отечественной войны, в школах-интернатах для детей-сирот и инвалидов, для людей пожилого возраста, так-

же с успехом проходили выступления в военных училищах и частях.

Занимаясь с молодёжью, Геворг Вазгенович много сил и энергии отдавал любимому делу, учил детей понимать музыку, прививал им любовь к искусству, тем самым воспитывал себе достойную смену. Работая более 30 лет в области культуры и отличаясь своим добросовестным трудом, честностью, добротой и необычайным трудолюбием, Геворг Вазгенович Гаспарян заслужил почет и уважение у сотрудников Дворца культуры, участников и их родителей.

Благодарим каждого из вас за ваш самоотверженный труд и преданность культуре и искусству! С юбилеем, дорогие коллеги!

Большой радостью и отдушиной для меня, КЦ имени И. М. Астахова, являются те люди, которые связывают свою жизнь с нашей культурной деятельностью на протяжении многих лет, а ведь некоторые из них пришли совсем юными детьми в наши студии, а потом стали педагогами и открыли уже свои студии на нашей базе. Мне бы очень хотелось познакомить вас, уважаемые читатели, с некоторыми из этих людей.

**Руководители
творческих
коллективов,
проработавшие
более 10 лет**

Быковский Анатолий Иванович. В 1963 году была основана цирковая студия «Пионер», с 1999 года её руководителем является А. И. Быковский. Сейчас у этой студии другое название – «Перспектива».



Анатолий Иванович ещё в школе получил звание кандидата в мастера спорта по спортивной гимнастике, потом окончил Государственное училище циркового искусства. 20 лет своей жизни он посвятил служению цирку. В течение своей

гастрольной деятельности Анатолий Иванович смог поработать во всех 72 цирках Советского Союза, а также объездить все континенты земного шара. В основном Анатолий Иванович занимался гимнастикой на турниках, но в его репертуаре также были и каскадёрские номера, джигитовка, работал он с собаками и диким оленем. Сотрудничал с такими великими артистами, как Никулин, Шуйдин, Попов, Румянцев.

Уже 22 года Анатолий Иванович руководит студией «Перспектива». В этот период в студии проходили занятия по танцевальной акробатике, брейк-дансу, капоэйре, воздушной гимнастике и на спортивных турниках.

Выпускники студии поступают в цирковое училище, устраиваются в профессиональные цирки, несколько выпускников сейчас работают в ледовом шоу в США «Holiday on Ice». Анатолий Иванович на высоком профессиональном уровне передаёт весь свой невероятный опыт творческой деятельности, за что его очень ценят воспитанники студии.

Руснак Юлия Юрьевна. Юлия Юрьевна начала танцевать с четырёх лет и всю свою жизнь посвятила этому прекрасному виду искусства.



В 2003 году окончила Московский государственный университет культуры и искусств (факультет «Хореография») и получила специальность «Педагог и руководитель хореографического коллектива».

С 2011 года Юлия Юрьевна Руснак является руководителем детского хореографического ансамбля «Ритм», который начинает свою историю с 1964 года. Этот замечательный коллектив имеет почётное звание «Ведущий творческий коллектив города Москвы», ежегодно его воспитанники становятся победителями и лауреатами многих престижных международных конкурсов.

Окончание на стр. 6

К 95-летию Культурного центра СКВОЗЬ ГОДЫ

Окончание. Начало в № 10 и на 5-й
полосе № 11.

Булатова Людмила Алексеевна. В 1965 году был создан вокальный коллектив, в начале 2000-х гг. получивший название «Гармония». С 2005-го и по настоящее время коллективом руководит солистка ансамбля старинной музыки «La Campanella» Людмила Алексеевна Булатова, концертирующая вокалистка и замечательный педагог. Авторские наработки и индивидуальный подход позволяют Людмиле Алексеевне добиваться успехов в работе с людьми самых разных возрастов, имеющими разные данные и уровень подготовки. При этом всех участников вокальной студии «Гармония» роднит одно: любовь к искусству и стремление к самореализации в области вокального исполнительства.



В 2016–2017 гг. вокальная студия «Гармония» была удостоена звания «Ведущий творческий коллектив г. Москвы», которым является и по сей день.

Малофеева Инна Владимировна. Бессменным концертмейстером коллектива, автором литературно-музыкальных композиций и сценаристом является лауреат международных конкурсов, кандидат искусствоведения, старший преподаватель

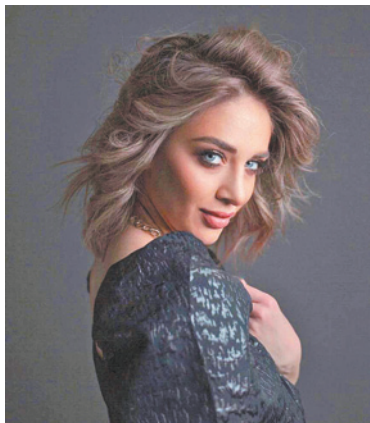


кафедры инструментального исполнительства РГСАИ И. В. Малофеева. Инна Владимировна – автор сценариев концертов, спектаклей, музыкальных сказок, литературно-музыкальных композиций и пастиччо, которые регулярно воплощаются силами коллектива «Гармония» и презентуются на разных площадках города Москвы.

**Выпускники
Культурного центра,
продолжившие свою
профессиональную
деятельность в стенах
КЦ имени
И. М. Астахова**

Татэ Погосян. В 2003 году Татэ узнаёт, что в Доме культуры имени И. М. Астахова, что находится рядом с музыкальной школой,

в которой она воспитывалась, существует вокальная студия. Узнав подробности, она подготовила пару любимых песен на прослушивание и была успешно принята в коллектив под названием «Фортуна» под руководством Гаспаряна Г. В. Была ведущей вокалисткой много лет, участвовала и побеждала во многих вокальных конкурсах.



В 2016 году, получив высшее образование по специальности «Музыкальная педагогика», обогащённая знаниями от любимых мастеров из университета, Татэ открывает свою студию в стенах родного Культурного центра. Татэ Погосян – руководитель Московской городской творческой студии-мастерской «Planeta T» и эстрадной студии вокала «Music Wings». На данный момент в коллективе около 70 воспитанников. Формат мероприятий этих студий всегда вызывает у зрителей восторг и восхищение.

Ольга Смердова. Здесь, в Культурном центре, началось её увлечение, которое переросло в дело жизни. В пятом классе мама привела Ольгу в Молодёжный центр «Марьино», так тогда он назывался, в изостудию «Галитра» к Марии Валентиновне Шишковой, та при-



вивала детям любовь к изобразительному искусству и помогла девочке поверить в свои силы. Ольгу безумно заинтересовало изобразительное искусство, она была участником и призёром многих районных и окружных конкурсов. В средней школе Ольга поняла, что хочет стать учителем по изобразительному искусству. Дальше – неустанная подготовка, экзамены и кропотливый труд, всё это помогло Ольге прийти к своей мечте и стать профессионалом.

Уже второй год Ольга Смердова преподаёт изобразительное искусство в Культурном центре имени И. М. Астахова и является руководителем студий «Артос», «Эскиз», «Этюд».

Вероника Иванова. Вероника была самостоятельным ребёнком, она нашла Культурный центр имени И. М. Астахова на просторах Интернета и записалась на пробный урок



игры на фортепиано. Во Дворце культуры талантливую девочку встретили приветливо. Замечательный педагог, заслуженный деятель искусств Вероника Вагановна Липатова увидела горящие глаза Вероники и стала заниматься с ней. Когда Вероника узнала о многолетней активной работе вокально-инструментального ансамбля «Фортуна», девочка поняла: это – судьба! Её тембральные способности заметили руководитель ансамбля Геворг Вазгенович Гаспарян и педагог по вокалу Татевик Погосян. И не ошиблись! Вероника стала не просто участвовать в различных музыкальных конкурсах, но и побеждать в них.

– Мне нравилось выступать, заниматься вокалом, – признаётся Вероника. – Но когда пришло время выбирать вуз, поняла, что хочется большего. Для меня важно быть полезной, дарить людям положительные эмоции и хорошее настроение. Я когда совсем маленькая была, уже говорила: «Хочу для людей делать праздники!».

Вероника поступила на факультет социально-культурной деятельности и стала осваивать специальность «Постановка и продюсирование культурно-досуговых программ».

Сегодня Вероника – организатор мероприятий Культурного центра, ставшего местом притяжения для многих жителей района. 22-летняя девушка в этих стенах своя. Ещё школьницей она пришла сюда заниматься эстрадным вокалом и фортепиано. А теперь набирается здесь опыта, чтобы реализовать свою детскую мечту.

И вновь слово самому Культурному центру:

– Весь год трудилась моя команда, собирая историю по крупицам, и вот приближается момент, которого все так долго ждали. 30 ноября пройдёт торжественное мероприятие, посвящённое моему 95-летию.

Вниманию зрителей будут представлены уникальные работы художников-современников и мастеров учреждения. Выставка архивных фотографий, театральные перформансы смогут погрузить зрителей в атмосферу соприкосновения с историческими вехами и сегодняшними реалиями.

Изюминкой мероприятия будет юбилейное шоу «Сквозь время» – это будет грандиозное и одно из самых ожидаемых событий. На сцене КЦ развернётся театрализованное действие с участием лучших творческих коллективов учреждения и гостей праздника. В страницы истории учреждения будут вплетены судьбы людей, сопричастных к культуре и искусству.

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ 26 НОЯБРЯ – 26 ДЕКАБРЯ

Московский цирк: новая программа с морскими котиками

Когда: 28 ноября, 11:00

Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>



«Огниво» – спектакль Московского музыкального театра «На Басманной»

Когда: 3 декабря, первый сеанс – 12:00, второй сеанс – 16:00

Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>

«Музыкальный квартирник»

Когда: 11 декабря, 19:00

Где: сцена большого зала КЦ имени И. М. Астахова

Молодёжный творческий проект Московского городского творческого коллектива – мастерской эстрады «PLANETA T» под руководством Татэ Погосян. Гостей ждёт дружеский вечер творчества в уютной атмосфере. В свободной и непринуждённой обстановке исполняются популярные песни в акустической обработке, и не только!

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>

Pop Tubes Шоу

Когда: 12 декабря, 12:00

Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>

Сетевая акция «Добрый Новый год»

Когда: 12 декабря, 17:00

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

В рамках сетевой акции «Добрый Новый год» посетители Культурного центра смогут принять участие в различных мастер-классах по декоративно-прикладному творчеству и изобразительному искусству: «Новогодний шар», «Декупаж на спиле» и «Сказочный домик».

Регистрация на мероприятие по телефону: 8 (495) 351-59-02

Концертная новогодняя программа «Голубой огонёк»

Когда: 16 декабря, 17:00

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Новогодняя программа с участием лучших коллективов Культурного центра. Живое исполнение под народные инструменты. Зрителей покорят баян, гитара и балалайка. Коллективы покажут лучшие номера новогодней тематики. Это и песни, и хороводы, и танцы.

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>

«Новогоднее приключение Маши и Вити в царстве Кощея»

Когда: 26 декабря, 17:00

Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Музыкальный интерактивный спектакль с элементами шоу для всей семьи. Современный, увлечённый наукой, второклассник Витя не верит в сказки. Он отрицает всё волшебное, в отличие от своей одноклассницы Маши, которая верит в чудеса и всегда таскает с собой книгу сказок. Таким, совершенно разным, ребятам придётся объединиться, чтобы отправиться в путешествие по таинственному лесу, встретиться с Бабой Ягой, котом Матвеем, Кикиморой и спасти Снегурочку из царства Кощея Бессмертного, чтобы наступил Новый год. Яркая и трогательная, весёлая и познавательная история для всей семьи.

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>





РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19

COVID-19 – инфекция, называемая медицинским языком SARS-Cov-2. Она ведёт себя как вирус классического гриппа, только гораздо тяжелее. Тяжёлая форма инфекции вызывает поражение лёгких той или иной степени, что нередко приводит больного в реанимационное отделение. Исход такой пневмонии примерно у 10 % пациентов происходит в виде формирования очагов фиброза в лёгочной ткани с вероятностью развития дыхательной недостаточности.

Последствия болезни достаточно серьёзные, а полное выздоровление в короткие сроки наступает только у четверти больных.

Главный вопрос, который интересует всех пациентов: «Как восстановиться после ковида?»

В числе основных рекомендаций по окончании острого периода и выписки из больницы – **восстановительная реабилитация**, физические упражнения, ходьба по лестнице, прогулки. Можно использовать велосипед или домашний велотренажёр. Нагрузки необходимо наращивать медленно, меньше сидеть, чаще вставать и ходить по 5-10 минут каждый час.

В этот период необходимо предусмотреть как минимум 30 минут ежедневной активной ходьбы не менее 5 дней в неделю. Начинать нужно постепенно, с 5 минут ходьбы без остановки. Далее – 10 минут, потом 2 раза в день по 10 минут. Когда сможете идти полчаса без остановки, увеличивайте скорость. Это желательно делать на протяжении 6 недель 5 дней в неделю, 30/60 минут в день, начиная с малой интенсивности. Критерий ограничения нагрузки – частота пульса.

В медицине существует неписаное правило: период восстановления после заболевания должен в шесть раз превышать период течения болезни. Соответственно, если недуг длился 1 месяц, то на восстановление уйдёт до полугода. Вряд ли кто-то станет держать пациента в **реабилитационном центре** столько времени, а использование возможностей частных центров потребует больших сумм.

Второй важный момент – это **восстановление лёгких после коронавируса**. Этот процесс предполагает профилактику дыхательных упражнений, то есть формирование диафрагмально-брюшного дыхания, а также дыхание через тренажёр Фролова или через тонкую трубку, опущенную в воду, по 10-15 минут 3 раза в день. Помогут в данном случае также упражнения на

растяжение мышц грудной клетки и с эластичными бинтами.

Кроме назначенных доктором медикаментов рекомендуется приём коктейлей мать-и-мачехи, багульника, подорожника, крапивы, чабреца, душицы. Если позволяет состояние сердечно-сосудистой системы, желателен приём скипидарных ванн из белой эмульсии (продаётся в аптеках). При наличии возможностей – массаж грудной клетки и конечностей. Кроме того, необходимо правильно питаться, принимать 10-12 граммов белка на кг массы тела.

Большую роль играют и аппаратные физиотерапевтические процедуры.

Применение физиотерапевтических аппаратов компании «СТЛ» в комплексном восстановительном лечении (реабилитации) пациентов, перенёвших инфекцию, вызванную вирусом COVID-19

При применении физиотерапевтических приборов необходимо сосредоточиться на их использовании в восстановительном лечении больных после ковидной пневмонии – самого частого и тяжёлого осложнения опасной инфекции. Речь идёт о тех последствиях, которые остаются в лёгких больного, ведь даже формально выздоровев, пациент ощущает одышку, частый кашель, боль в мышцах и т. д. Итак, основное показание для использования физиотерапевтических устройств компании «СТЛ» – состояние после пневмонии.

АМТ «Вега Плюс» при восстановлении после Covid-19

Низкочастотная низкоинтенсивная магнитотерапия основана на применении переменного магнитного поля низкой частоты. Оно снижает вязкость крови и улучшает утилизацию кислорода клетками крови, ускоряет кровоток в лёгочных капиллярах и усиливает обмен клеток крови. Магнитное поле нормализует регуляцию сосудов лёгких, общая площадь которых составляет 70 квадратных метров! Магнитное поле обладает сосудистым, противовоспалительным (противоотёчным), трофическим, противосвёртывающим (препятствующим образованию тромбов) и местным обезболивающим эффектами.

Только терпение, воля и настойчивость помогут вам вернуться к нормальной жизни после Covid-19.



45 программ лечения, 2 канала воздействия, автосканирование

МЕРЫ БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ

27 января 2020 года Председатель Правительства РФ М. В. Мишустин провёл совещание по вопросам профилактики и контроля за распространением коронавирусной инфекции, в ходе которого поручил организовать **оперативный штаб по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции на территории России**. Штаб возглавила заместитель Председателя Правительства Т. А. Голикова. Также в него вошли главы Минтранса, Минздрава, Роспотребнадзора, МЧС, МВД и Минпромторга. Мишустин поручил регулярно готовить для Президента доклады о результатах мониторинга ситуации.



С 27 января в России начали применять тест-системы для выявления коронавируса. 2 февраля коронавирусная инфекция 2019-nCoV внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих.

14 марта М. В. Мишустин создал и возглавил Координационный совет по борьбе с коронавирусом. Федеральным органам исполнительной власти поручено создать ведомственные оперативные штабы.

В 2020 году, в целях предупреждения проникновения на территорию России коронавирусной инфекции, Правительством РФ неоднократно принимались решения о временном ограничении движения через пункты пропуска на отдельных участках государственной границы России. Перелёты Россия начала постепенно возобновлять с августа 2020 года. Использовалось соблюдение **самоизоляции на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Россию** граждан, прибывающих из других стран.

С 15 июля 2020 года Роспотребнадзор отменил двухнедельную изоляцию для прилетающих в Россию регулярными рейсами из стран, с которыми планировалось возобновление воздушного авиасообщения.

С 21 апреля 2021 года Роспотребнадзор обязал прибывающих из-за границы россиян дважды сдавать тест на COVID-19: до 1 мая это требование касалось Турции и Танзании, а после – всех стран.

В июле 2021 года в России изменились правила возвращения из-за границы привитых граждан. Согласно новому постановлению Роспотребнадзора, россияне, привитые от коронавируса не ранее 12 месяцев назад, а также переболевшие инфекцией в последние шесть месяцев, после возвращения из-за границы не должны сдавать ПЦР-тест. Те же, кто не вакцинировался и не болел, должны сделать один тест, а до получения результатов оставаться в самоизоляции по месту жительства.

В 2020 году осуществлялся перевод школьников и студентов на дистанционное обучение

1 сентября 2021 года российские школы и вузы начали учебный год очно. Сохраняются противоэпидемиологические требования. 21 октября Министерство просвещения РФ направило региональным органам управления образованием рекомендации организовать в школах каникулы с 30 октя-

бря по 7 ноября, обозначенные указом Президента как нерабочие дни. 26 октября Минобрнауки РФ сообщило, что вузы могут предусмотреть самостоятельное или дистанционное обучение студентов в период нерабочих дней.

Среди других мер – перевод граждан на удалённую работу, использование системы QR-кодов, временное закрытие для посещения театров, музеев, цирков и других учреждений культуры. Осуществлялось и временное закрытие для посещения верующими религиозных учреждений

19 октября 2021 года глава Роспотребнадзора Анна Попова на президиуме координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19 заявила, что в 28 субъектов РФ введено QR-кодирование. 22 октября постановлением Правительства РФ в период нерабочих дней, объявленных Президентом в октябре-ноябре, и после их завершения допуск посетителей в театры и музеи возможен по QR-кодам. В ряде регионов QR-коды вводятся при посещении других объектов.

23 апреля 2021 года в целях сохранения тенденции сокращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и укрепления здоровья граждан Президент РФ Владимир Путин издал указ об установлении на территории России **нерабочих дней с 4-го по 7 мая 2021 года** включительно с сохранением за работниками заработной платы. **С предложением продлить майские праздники за счёт дней между ними к Президенту обратилась глава Роспотребнадзора Анна Попова.**



20 октября 2021 года Президент РФ Владимир Путин объявил нерабочие дни с 30 октября по 7 ноября с сохранением зарплаты для предотвращения распространения коронавируса. Согласно указу, региональные власти, исходя из санитарно-эпидемиологической обстановки, вправе установить дополнительные нерабочие дни до 30 октября 2021 года и (или) продлить их после 7 ноября 2021 года с сохранением за работниками заработной платы.

В течение 2020 года неоднократно использовался режим повышенной готовности и самоизоляции, а также пропускной и масочный режим.

Большое значение имеет мобилизация системы здравоохранения. В рекордно короткие сроки силами Министерства обороны в мае 2020 года функционировало 17 госпиталей в 16 субъектах РФ. По состоянию на октябрь 2021 года, в России для пациентов с коронавирусом развернуто 274 тысячи коек. 232 тысячи коек – это перепрофилированные из общей лечебной сети. По многим субъектам РФ количество перепрофилированного коечного фонда от общего количества составляет более 30 %. Поряд-

ка 600-650 тысяч медицинских работников задействованы в оказании помощи.

В России в настоящее время зарегистрированы пять вакцин от COVID-19. Первая из них – «Спутник V», созданная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи при поддержке РФПИ, – широко применяется для массовой иммунизации, её одобрили в 70 странах. Россиянам также доступны «ЭпиВакКорона» от новосибирского центра «Вектор» и «КовиВак» от центра имени Чумакова РАН. Для ревакцинации рекомендован «Спутник Лайт» – облегчённая версия «Спутника V», предполагающая однократное введение препарата.

Массовая вакцинация граждан в России началась в январе 2021 года. В июне на фоне неблагоприятной эпидемиологической ситуации московские власти первыми ввели обязательную вакцинацию от коронавируса работников сферы торговли, услуг, общепита, транспорта, здравоохранения, ЖКХ, МФЦ, образования, культуры и организаций, работающих с детьми. Вслед за Москвой обязательная вакцинация отдельных категорий граждан была введена в Московской области.

По данным на 26 октября 2021 года, обязательная вакцинация от COVID-19 введена во всех регионах России для определённых категорий граждан. По состоянию на 15 октября 2021 года, 51,018 миллиона россиян прошли вакцинацию первым компонентом, полностью вакцинированы 47,5 миллиона россиян. Коллективный иммунитет оценивается в 45 %.

25 октября 2021 года Президент РФ Владимир Путин поручил обеспечить для россиян, которые сделали прививку от COVID-19, по два дополнительных выходных с сохранением заработной платы. Сотрудников старше 60 лет и тех, у кого есть хронические заболевания, рекомендуется переводить на удалённую работу на четыре недели для вакцинации и формирования иммунитета.

В связи с ухудшением эпидемиологической ситуации, система ограничения доступа в общественные места, введённая в 85 регионах РФ, подтверждается и вносится в законодательство на федеральном уровне.

QR-коды – это общепринятая практика для борьбы с пандемией. Решение об использовании QR-кодов и перечне объектов, где они потребуются, в России будут принимать региональные власти.

Материал подготовлен на основе информации РИА Новости и открытых источников. Читайте подробнее <https://ria.ru/20211030/koronavirus-1756856285.html> <https://ria.ru/20211113/vaktsinatsiya-1758867027.html>

Фото с сайта www.m24.ru



История успеха

ПЁТР ЧЕХОМОВ: НА ПУТИ К ПОБЕДАМ

Продолжаем публиковать материалы под рубрикой «История успеха». Это рассказы о достижениях воспитанников РОО «ФЛЕНА», о том, с чего ребята начинали свой путь в иппотерапию и большой спорт, об их увлечениях, трудностях и преодолении себя. В ноябрьском номере – рассказ о Петре Чехомове, который занимается во «ФЛЕНЕ» с 2015 года.

В конце июня 2021 года в конноспортивном комплексе «Виват, Россия!» завершилась Всероссийская спартакиада Специальной олимпиады по конному спорту. С большим успехом в ней выступил представитель РОО «ФЛЕНА» атлет Пётр Чехомов. В программе «Английская езда» он занял первое место, а в «Рабочей тропе» – второе. Это была настоящая победа, которой предшествовали годы упорных тренировок.

В переводе с греческого слово «hippo» означает «лошадь». С древнейших времён известно: общение с лошадьми благотворно для здоровья человека. Сегодня иппотерапия является признанным средством реабилитирующего воздействия, созданного самой природой. Этот метод лечения замечателен ещё и тем, что воздействует как на физическое состояние, так и на психоэмоциональную сферу человека. Для Петра Чехомова, имеющего органическое поражение головного мозга, эта уникальная способность иппотерапии оказалась настоящим лекарством, которое помогло ему не только физически окрепнуть и стать более уверенным в себе, но и начать успешно участвовать в соревнованиях по конному спорту различного уровня.

«Диагноз Петра не позволяет ему вести нормальный образ жизни: и дома, и на тренировках имеются определённые ограничения, с которыми приходится считаться, – рассказывает его мама Нина Васи-



леченная верховая езда. Нашли в интернете адрес «ФЛЁНЫ» и поехали в Люблино. Когда увидели условия, в которых содержатся лошади и проводятся тренировки, когда познакомились с председателем клуба Еленой Николаевной Морозовой и почувствовали практически домашнюю, тёплую и искреннюю атмосферу, царящую во «ФЛЁНЕ», то сразу решили – начнём пробовать именно здесь, надеясь на положительные изменения. И в самом деле, сыну стало лучше».

Петру Чехомову 34 года. Во «ФЛЁНЕ» молодой человек занимается уже шесть лет.

В Люблино из Южного Бутова он добирается самостоятельно, причём часто разными маршрутами: иногда едет на автобусе до железнодорожной станции «Бутово», оттуда на электричке до станции «Люблино» и дальше пешком, а иногда на метро от станции «Бунинская аллея» до «Волжского бульвара», а там своим ходом через Люблинский парк.

Несмотря на довольно сложные для него маршруты, Пётр всегда ездит на тренировки с удовольствием, а дома охотно делится впечатлениями, рассказывает о тренерах, друзьях, лошадях, гордится успехами. Что до соревнований, то любое из них он ждёт с огромным нетерпением, вместе с тренерами тщательно и упорно готовится к предстоящим состязаниям.

«Как мама, я могу сказать о занятиях, тренерах и о самой «ФЛЁНЕ» самые лучшие и тёплые слова! – продолжает Нина Васильевна. – Здесь царят внимание, душевность, забота, и вместе с тем виден высокий уровень подготовки тренеров, их требовательность к своим воспитанникам и серьёзный, профессиональный подход к своей работе. Кроме того, нашу семью очень устраивает территориальное расположение «ФЛЁНЫ», особенно это касается нашего папы – ведь он вырос в Люблино, учился в средней

школе № 775, мальчишкой катался на лодках по Люблинскому пруду, бегал в кинотеатр «Алтай», в Люблинский парк на аттракционы. Сейчас, когда ему удаётся вместе с младшим сыном посещать занятия и соревнования, в которых участвует Пётр, то это становится замечательным свиданием с детством.

Отдельно хочется сказать о соревнованиях, организованных и проводимых «ФЛЁНОЙ», – они, по сути, настоящие праздники и для детей, и для родителей! Я заметила, что многие приходят на соревнования целыми семьями, а наш папа приглашает на эти праздники своих одноклассников, живущих в районе Люблино».

Поначалу Пётр занимался бесплатно, по направлению, выданному департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы. В этот период и родителям, и тренерам важно было понять, насколько ему нравятся тренировки. Петя очень консервативен и пунктуален в быту. И, естественно, новые привычки и навыки ему приходилось осваивать и закреплять с трудом. Зато уж, если они закрепились, – нравилось всё! Так случилось, когда он попал во «ФЛЁНУ». И огромная доля успеха в этом принадлежит Анатолию Викторовичу Морозову, первому тренеру Петра.

Ощутимые успехи стали видны после трёх лет обучения. Старший тренер по конному спорту сборной команды Москвы для лиц с интел-



лектуальными нарушениями Елена Николаевна Морозова предложила Петру начать выступать в городских соревнованиях, и с тех пор на его счету – участие во многих соревнованиях самого различного уровня. Как подтверждение успехов, достигнутых за время тренировок, дома у Петра на самом почётном месте красуется витрина с призами: грамотами, кубками, вымпелами, розетками – настоящее богатство, доказательство того, что упорство и стремление к цели стали сильнее обстоятельств, сложившихся в жизни.



Тренер Виктория Михайловна Мартынова уверенно отмечает успехи своего воспитанника:

– Пётр Чехомов перешёл ко мне недавно, в начале лета 2021 года, когда у нас шла активная подготовка к спартакиаде Специальной олимпиады, и по итогам городских отборочных соревнований Пётр попал в состав московской сборной команды.

В клубе «ФЛЕНА» Пётр занимается



специального человека – коновода. В процессе подготовки я стала замечать, что некоторые упражнения Петя вполне самостоятельно выполняет без моей подстраховки. Это говорило о его потенциале, возможностях, которые можно было развивать в ходе постоянных тренировок. И я не ошиблась в нём – на соревнованиях Пётр выступил отлично, став золотым призёром!

После турнира мы постепенно стали увеличивать продолжительность самостоятельной работы, и сейчас у Петра вся тренировка проходит без помощи коновода, хотя это и не просто для него. Более того, я думаю, что постепенно он перейдёт в высокий уровень CI (шаг самостоятельного) и уже со следующего спортивного сезона начнёт выступать в названном уровне.

Такая оценка тренера имеет под собой крепкие основания. Глядя на упорные поездки Петра во «ФЛЁНУ», на то, как старательно и успешно выполняет он все поставленные перед ним и самой жизнью, и его тренерами задачи, нетрудно понять вполне амбициозные планы этого талантливого парня: прежде всего, жить самому интересно и насыщено, обязательно помогать родителям и, конечно, не снижая достигнутого уровня спортивной подготовки, готовиться к будущим соревнованиям.

Хочется пожелать Петру Чехомову дальнейших успехов и новых побед! А мы – друзья, родные, тренеры, оказывающие ему поддержку, – будем испытывать радость от замечательных достижений перспективного молодого спортсмена!

Татьяна МАЙОРШИНА



льевна. – Мы перепробовали очень многое, чтобы помочь сыну, вплоть до сеансов филиппинских хилеров (народных целителей), практиковавших в Москве в начале 90-х годов.

В 2014 году Петя тяжело заболел. После его выхода из больницы знакомые порекомендовали нам иппотерапию. Мы заинтересовались этим методом реабилитации и узнали, что во «ФЛЁНЕ» для лечения различных форм нарушения интеллекта, возникших в результате органических или генетических заболеваний, успешно применяется

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 11, ноябрь 2021 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

Е-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка к печати писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Локтионов В. В., Морозова Е. Н., Томилко М. В., Цветкова Т. Л., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов, тел.: 8 (499) 409-71-24
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 5794-2021
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 22 ноября 2021 г. в 14:00
Выход в свет 23 ноября 2021 г. в 9:00, доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 28 декабря 2021 г.