



Вести ЛЮБЛИНО

№ 12 (76), декабрь 2022 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО



С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!



Событие уходящего года **ПЕРВЫЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ**

15 лет назад, в декабре 2007 года, в районе Люблино был открыт первый и единственный в столице школьный краеведческий музей Краснодарского края.

Естественно, такое важное событие не могло пройти мимо внимания кубанского землячества, члены этой организации – космонавты В. В. Горбатко и А. Н. Березовой, писатель Гарий Немченко, сын пол-

ных в честь Кубани и её городов: Кубанской, Армавирской, Белореченской (расположенной в Люблино и Марьино), Ейской, Краснодарской, Новороссийской, Тихорецкого бульвара. А посвящён этот праздник был 85-летию Краснодарского края и 230-летию освоения казаками кубанских земель.

В юбилейном торжестве приняла участие делегация кубанского зем-



ка в Сталинграде, а впоследствии руководитель крупного оборонного объединения, лауреат Государственной премии СССР В. П. Милованов и многие другие передали в дар музея свои личные документы, книги и вещи. Часть экспонатов была привезена из Краснодарского края, в том числе ребятами – активистами музея, которые выезжали туда для изучения истории Кубани и кубанского казачества, особенностей культуры и быта жителей края. За прошедшие 15 лет в школьном музее побывало множество делегаций из Краснодарского края, а также зарубежные гости столицы и многие жители Москвы.

Со временем музей школы № 2010 стал выставлять свои экспозиции на различных московских мероприятиях. Последняя из таких выездных экспозиций была развернута 28 августа 2022 года на празднике улиц района Люблино, назван-

ная. Музею была вручена Почётная грамота Законодательного собрания Кубанского края, благодарственные письма землячества – Т. Е. Бронзес, Л. С. Кутузовой, А. П. Филимоновой, О. С. Шаломеев, Л. П. Поликашиной, которые многое сделали для становления необычного очага культуры. Получили благодарности и школьники – активисты музея.

После торжественной части состоялся музыкально-поэтический вечер. Никого не оставили равнодушными стихи и песни о Родине, дружбе и природе солнечного края. Желаем нашему музею и впредь быть в числе уникальных общественных явлений!

Т. Е. БРОНЗЕС, директор ГБОУ г. Москвы «Школа № 2010 имени Героя Советского Союза **М. П. Судакова**», депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино



Примите поздравления

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Встречая Новый год в изменившихся условиях жизни нашего общества, мы особенно глубоко осознаём, насколько нам дороги семейные ценности, семейные праздники, мир и благополучие Отечества.

Пусть Новый год принесёт Вам здоровье и радость, пусть исполнятся Ваши мечты! Желаем Вам как можно больше заботиться друг о друге и успешно преодолевать трудности.

Будьте счастливы, дорогие друзья! Пусть Новый год 2023 год принесёт в каждый дом любовь и благополучие! Пусть вас радуют своими успехами дети и внуки!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава муниципального округа
Люблино

**В преддверии Нового года в ТЦ «Люблинское поле» состоялись конкурсы.
Имена победителей – на стр. 6.**

ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ В НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ КОРПУС

Школа, расположенная по адресу: ул. Люблинская, д. 80а, становится частью школы имени Ф. М. Достоевского. Здание станет десятым учебным корпусом образовательного комплекса, объединённого именем великого русского писателя.

Новое здание будет оборудовано по самым современным стандартам московских школ и предложит ученикам 1–11 классов не только качественный образовательный процесс, но и множество объединений дополнительного образования для развития своего потенциала.

Школа начнёт набор в начале 2023 года и уже в сентябре откроет свои двери, за которыми учащихся ждут оборудованные кабинеты, а также среда, адаптированная для эффективной учёбы, спортивный центр, IT-полигон, концертный зал, библиотека нового поколения и многое другое.

Новый учебный корпус школы имени Ф. М. Достоевского станет заметным шагом в развитии столичного образования. Уже сейчас на сайте школы можно пройти опрос, чтобы отметить свои предпочтения и позволить скорректировать запросы общественности не только из числа жителей ЖК «Люблинский парк», но и среди жителей всего Юго-Восточного округа.

Ссылка на опрос: <https://forms.gle/CDKKYnsjXfNGxpmP6>



**ЛЮБЛИНСКАЯ УЛИЦА,
дом 80а**

1–11 классы,

в том числе Академический класс



- | | |
|---|-----------------------------------|
| ✓ медиакласс | ✓ IT-полигон |
| ✓ высокотехнологичное пространство | ✓ концертный зал |
| ✓ традиции и наследие в тандеме с новыми технологиями | ✓ библиотека с местами для чтения |
| ✓ спортивный центр | ✓ адаптированная среда |



Набор в 2023 году!

АКУСТИЧЕСКИЙ КОМФОРТ ВЛИЯЕТ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

На территории бывшего Люблинского литейно-механического завода активно возводится жилой комплекс «Люблинский парк». Этот ЖК – не только новый дом для сотен семей, здесь жителям предлагается удобная и доступная инфраструктура, включая детский сад на 350 мест и школьное здание на 1150 мест, которые станут частью школы имени Ф. М. Достоевского.

Чтобы спокойствие будущих жильцов ничем не нарушалось, а образовательный процесс шёл без отвлечения на внешние, раз-

дражающие факторы, в данный момент решаются транспортные вопросы, особенно – проблема шума от расположенной недалеко железнодорожной станции «Люблино-Сортировочное».

Застройщик ЖК «Люблинский парк» совместно с ОАО «Российские железные дороги» начал проводить испытания устройства, которое будет наносить специальную смазку на колёсные пары каждого вагона, что позволит снизить уровень шума, возникающий от прохождения поездов по рельсам.

По результатам испытаний будет принято окончательное решение об использовании данной технологии в полном объёме на станции «Люблино-Сортировочное». Надеемся, что в результате проводимых мероприятий акустический комфорт, влияющий на качество жизни, значительно улучшится. Продолжаем внимательно следить за испытаниями.

Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава муниципального округа Люблино,
В. В. ЛОКТИОНОВ, депутат
Совета депутатов



ПУСТЬ МИР СТАНЕТ ЛУЧШЕ И СЧАСТЛИВЕЕ!

Месяц декабрь всегда богат событиями. Почему? Видимо, потому, что, с одной стороны, подводятся итоги года, а с другой стороны, мы мечтаем и планируем новый год.

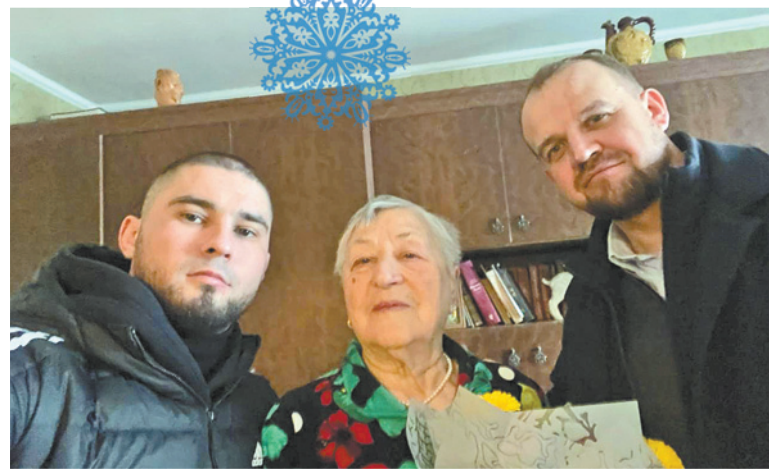


людей, преданно любят нашу страну и переживают за её благополучие!

9 декабря в нашей стране отмечается День Героев Отечества. В честь этой памятной даты в нашем районе было проведено много важных мероприятий.

Традиционно с Советом ветеранов депутаты муниципального округа возложили цветы к памятным доскам наших Героев, которые отдали свои жизни за то, чтобы наша Родина была свободной!

Близятся новогодние праздники, зима – это всё-таки прекрасное время, когда хочется упасть в мягкий пушистый снег и погрузиться в атмосферу новогоднего чуда!



Наша депутатская группа в лице Д. А. Глотова, Л. С. Кутузовой, К. Г. Мамедова, Е. И. Тимониной, И. С. Хохлова поздравила заслуженных жителей нашего района, отмечающих серьёзные юбилеи. 95-летие со дня рождения – это Наталья Ивановна Пономарёва и Тамара Николаевна Мухина. Огромного уважения заслуживают эти люди, потому что ни в какие времена не падают духом, считают своим долгом быть в любом возрасте полезными для окружающих.



Следующая новость, думаем, обрадует любителей зимнего отдыха. В районе Люблино уже функционируют катки по адресам: ул. Белореченская, д. 5, 13-2; ул. Новороссийская, д. 32; ул. Краснодарская, д. 14, 35, 60, 66, 72-3; ул. Краснодарская, д. 14, 32-2; ул. Совхозная, д. 18-2; ул. Ставропольская, д. 60-1, 76; Ставропольский проезд, д. 9.

Поздравляем всех жителей нашего района с наступающим Новым годом и желаем всего самого доброго и светлого!

Пусть у каждого случится чудо, и пусть каждый из вас сделает чудо для других! Любите друг друга, и мир станет лучше и счастливее!

Д. А. ГЛОТОВ, Л. С. КУТУЗОВА –
депутаты Совета
депутатов муниципального
округа Люблино

СОГРЕВАЕМ ДУШИ



Совет депутатов муниципального округа Люблино не остаётся в стороне при проведении благотворительных акций. Депутаты М. А. Асташкина, Т. Е. Бронзес, Н. Н. Зюзин, К. Ю. Пономарёв, Н. М. Чистякова, да и все остальные, за последние девять месяцев оказали большую помощь нашим воинам – участникам специальной военной операции.

Совсем недавно в РОО «Мария плюс» обратился Управляющий совет ГБОУ «Школа «Марьино» имени маршала авиации А. Е. Голованова» с просьбой помочь жителям Запорожской области восстановить библиотечные запасы книг.

Книг набрали очень много, и самых разнообразных – от детских сказок до серьёзной литературы, в том числе о Великой Отечественной войне. Для слабовидящих и слепых нашлись издания со шрифтом Брайля.

Всего было собрано полторы тысячи книг, которые сейчас уже приехали в Запорожскую область. Жители передали нам огромное спасибо, ведь они сегодня нуждаются в мудрых книгах, которые зажигают сердца и согревают души!

М. А. АСТАШКИНА,
депутат Совета депутатов
муниципального округа Люблино

Ваше здоровье

СОПРОВОЖДАТЬ И ПОМОГАТЬ!

Встречая Новый год, прежде всего, хочется пожелать жителям района не болеть и внимательнее относиться к своему здоровью, использовать новшества, предлагаемые системой московского здравоохранения.

Знаете ли вы о том, что с 2019 года в Москве введён новый стандарт онкологической помощи? Квалифицированную помощь пациенты получают в шести медицинских центрах, организованных на базе больших городских стационаров. Помимо подготовленных центров и высокого качества лечения в рамках нового онкологического стандарта запущена важная инициатива – «Персональный онкопомощник». Его задача – сопровождать пациента при прохождении лечения, осуществлять запись к врачу и сообщать о дате визита, контролировать правильное ведение медицинской документации, решать текущие проблемы заболевшего человека. Как это замечательно – сопровождать и помогать! Пациенту сообщают о возможности сопровождения персональным помощником при первичном направлении к врачу-онкологу в поликлинику. Если человек соглашается на получение услуги, то ему выдают карточку с именем и контактами помощника, с которым можно общаться напрямую. При-

чём нужно отметить, что специалист присутствует на всех этапах: от подозрения на злокачественную опухоль до контроля за здоровьем после выздоровления.

Наша медицинская организация – городская поликлиника № 19 участвует в данном проекте с 2020 года, и мы на практике убедились в ценности этого новшества. Ведь именно в онкологии особенно важно, чтобы пациент не оставался наедине со своим диагнозом и с момента подозрения на заболевание мог как можно быстрее приступить к диагностике и, при подтверждении диагноза, – к дальнейшему лечению. Во многом эти вопросы решаются благодаря проекту «Персональный онкопомощник».

Ещё раз вас с Новым годом! Берегите своё здоровье!

Т. В. СОЛОВЬЁВА,
заведующая филиалом № 3 ГБУ
«Городская поликлиника № 19
Департамента здравоохранения
города Москвы», депутат Совета
депутатов муниципального
округа Люблино



Зимние заботы

КРАСАВИЦЫ-ЁЛКИ И СНЕГ



«Здравствуй, ёлочка!». Так говорят дети, увидев зелёную красавицу. Радуются ёлкам и взрослые. Адреса ёлочных базаров в Люблино: ул. Цимлянская, д. 30; ул. Краснотонская, д. 18/18; ул. Совхозная, д. 8.

Привлекательны и искусственные ели. В нашем районе они появились – благодаря управляющим компаниям и предприятиям потребительского рынка и услуг – по адресам: ул. Цимлянская, д. 3, корп. 1 и корп. 2, ул. Люблинская, д. 76, корп. 4 (ООО «ПИК-Комфорт»); ул. Кубанская, д. 27 (ГБУ «Жилищник района Люблино»); Тихорецкий бульвар, д. 1, стр. 6 (ОРТЦ «Москва»); Тихорецкий бульвар, вл. 1, стр. 2 (ООО «Стройторг»), сквер на улице Маршала Кожедуба. Кроме того, по 20 адресам района, в соответствии с решением Департамента жилищно-коммунального хозяйства города, установлены ещё 13 искусственных елей, световые деревья (3) и «ковры» (2), «шар-тоннель» и «островки с оленями» (2). В целом жителям понравилось!

Позаботиться о ёлках – дело хорошее. А если создаёт серьёзные проблемы снег – дружно выходим на улицы и помогаем коммунальщикам. На снимке: сотрудники управы района приняли активное участие в уборке снега. Причём не один раз, и в разных местах. Спасибо всем!

Наш корр.

Ветераны и молодёжь

ЖЕЛАННЫЕ ВСТРЕЧИ

Члены районного Совета ветеранов дружат с музеями школ Люблино и Марьино. Недавно в музее ГБОУ «Школа № 1357» (здание № 15) состоялся урок мужества, посвящённый 81-летию со дня начала контрнаступления советских войск в Битве за Москву. По приглашению руководителя музея

Татьяны Геннадьевны Черемных к ученикам 5 «Ю» класса пришли почётные гости – ветераны труда из первичной организации № 9 Совета ветеранов Люблино Татьяна Николаевна Рыбина и Вера Васильевна Кузьмина.

Гости с удовольствием пообщались с ребятами, послушали,

а потом и вместе спели Гимн России, который исполнила на рояле Татьяна Геннадьевна Черемных.

Оказывается, рояль, который стоит в музее, непростой! Раньше он принадлежал величайшей певице советского периода, легендарной Людмиле Зыкиной. А сейчас детские голоса звучат на каждой встрече в музее, ведь руководитель музея – учитель музыки и ведёт занятия в хоровой студии «Звонкая капля».

Многолетняя дружба музея с ветеранами укрепляется. Ребята поздравляют старую гвардию с праздниками. В честь Дня учителя в школе состоялся концерт с приглашением ветеранов педагогического труда. Особенно желанны совместные встречи в честь Дня Великой Победы. Впереди новогодние праздники, и к ним ученики подготовились заранее: разучили песни, смастерили открытки с новогодней символикой.

В настоящее время в школьном музее организована выставка ретро-Дедов Морозов и игрушек из ваты, и для почётных гостей-ветеранов волонтеры школы провели интересную экскурсию.

Наш корр.



НАСТОЯЩЕЕ ЗОЛОТО

В районной управе состоялся торжественный вечер, посвящённый семейным парам, отметившим золотые свадьбы, а также 55 и 60 лет совместной жизни. Поздравляя супругов, глава управы Алексей Петрович Бирюков пожелал им и

отметили, что секрет их долгой семейной жизни заключается в терпении, верности любви и семейным традициям. Совместно радовались рождению детей и внуков, совместно преодолевали трудности. Всё – сообща!



дальше крепить семейный союз и быть примером для молодёжи.

Юбиларов супружеской жизни пригласили на праздничную творческую программу, в которой они с удовольствием приняли участие: пели, танцевали, рассказывали стихи.

Среди виновников торжества на вечере были золотые юбиляры Жуковы с Краснодарской улицы (на снимке они справа от А. П. Бирюкова и Р. Х. Багаутдинова). Отвечая на вопросы окружающих, супруги

Олег Георгиевич Жуков – коренной житель нашего района, почётный железнодорожник СССР. Проработал на железнодорожном транспорте более 30 лет, в том числе машинистом электровоза (пассажирского поезда). Его супруга Вера Александровна Жукова после окончания медицинского училища 45 лет трудилась в одном месте – в хирургическом отделении больницы имени Н. А. Семашко. Какой замечательный семейный союз! Настоящее золото!

ПОЛЕЗНОЕ ДЕЛО

9 декабря – Международный день борьбы с коррупцией. Этому полезному делу в нашем округе был посвящён конкурс «ЮБАО против коррупции», в котором сборная команда района Люблино заняла почётное третье место в номинации «Лучший проект по минимизации коррупционных рисков в дея-

тельности учреждений». Поздравляем наших победителей, участников команды «ZOV»! Это – Эллина Александровна Дурова, Анна Анатольевна Купцова, Юрий Викторович Попрядухин, Татьяна Петровна Грузкова, Марина Владимировна Быстрова и Екатерина Георгиевна Ибрагимова.

Вниманию жителей

КОНТРОЛЬ ЗА ТЕПЛОМ

В столице совершенствуется система отопления в старых домах с высоким потреблением тепла. Для этого устанавливают автоматизированные узлы управления отоплением. С помощью датчика на улице система решает, останавливать ли подачу

теплоносителя, то есть нагретой воды, в дом. Эта вода будет циркулировать по трубам внутри здания, пока не охладится до определённой отметки. В результате в квартирах не будет слишком жарко и снизится переплата за отопление.

СМЕНА ОБЪЕКТОВ

На заседании Градостроительно-земельной комиссии города Москвы принято решение о формировании единого земельного участка ориентировочной площадью 2,892 га по адресу: Верхние Поля ул., влд. 61 (ЮБАО) для эксплуатации и после-

дующего развития объектов промышленного назначения. Указанный земельный участок подлежит освобождению от 94 гаражных боксов с выплатой компенсации владельцам сносимых объектов за счёт бюджетных ассигнований.

С 1 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

С 1 января минимальный размер оплаты труда повысят до 16 242 рублей. По сравнению с 2022 годом МРОТ вырастет на 6,3%. Его величина будет выше прожиточного минимума на 4 %, который в 2023 году решено поднять до 14 375 рублей. Повышение МРОТ, в свою очередь, приведет в будущем году к увеличению и размера государственных выплат и пособий.

С 1 января 2023 года страховые пенсии неработающих пенсионеров будут повышены на 4,8 %. В среднем их рост составит тысячу рублей. По сравнению с январем 2022-го выплата

ты вырастут на 15,3 % с учетом прошедшей этим летом внеплановой индексации. Среднегодовой размер пенсии по старости неработающего пенсионера составит 21 782 рубля.

С 1 января малообеспеченные беременные женщины и родители детей в возрасте до 17 лет смогут получать универсальное пособие – оно заменит шесть действующих в настоящее время выплат.

Такая поддержка положена россиянам, если доход на каждого члена семьи не превышает прожиточный минимум на душу населения в регионе.

Если в семье воспитывают нескольких детей в возрасте до 17 лет, пособие назначают на каждого ребёнка.

Размер выплаты будет зависеть от нуждаемости семьи: 50 % прожиточного минимума – базовый размер пособия. Если этого не хватит, чтобы среднедушевой доход семьи достиг прожиточного минимума, выплата составит 75 %. Если опять не хватит, размер доплаты составит 100 %.

Для оформления универсального пособия нужно подать заявление без дополнительных справок на

портале госуслуг или лично в МФЦ либо через Фонд социального страхования.

Комментирует Пётр Гусятников, старший управляющий партнёр юридической компании PG Partners:

«Новый подход заключается в том, что единое пособие теперь будет назначаться исходя из принципов нуждаемости. Будет учитываться материальное положение семьи, наличие имущества и трудового дохода у членов семьи за расчётный период. Таким образом,

государство переходит к реальной адресной помощи.

Для тех, кто получает пособия на детей, рождённых до 31 декабря 2022 года, предусмотрен переходный период. Они смогут выбрать, как им начислять выплаты в 2023-м – по новым правилам или по старым, без учёта оценки нуждаемости».

Подробнее <https://www.mk.ru/economics/2022/12/17/chto-izmenitsya-s-1-yanvarya-indicesiya-pensiy-rost-posobiya-ivyplyat.html>



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО»

XII МЕЖДУНАРОДНЫЕ ДОСТОЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ

Канун зимы и первые дни декабря получились в школе имени Ф. М. Достоевского очень насыщенными. Уже в двенадцатый раз состоялись Международные Достоевские чтения – конференция, которая ежегодно собирает талантливых учеников, которые увлечены литературой, творчеством и наукой.



Достоевские чтения берут своё начало в далёком 2010 году, когда на базе школьного музея «Достоевский в Люблине» было решено провести научно-исследовательскую конференцию, тогда ещё далеко не столь масштабную и не предполагающую выхода на международный уровень. В то время проект представлял собой просветительское мероприятие, в рамках которого обучающиеся старших классов защищали свои проектные работы.

Чтения не сразу приняли свою современную форму. Со временем рамки конференции расширились: школа раскрыла свои двери для представителей других образовательных учреждений, привлекая учеников разных возрастов, готовых изучать творчество великого писателя, а также других классиков литературы и используя для этого все современные форматы и технологии.

Так появились Достоевские чтения – проект, который со временем расширился до международного и стал не только визитной карточкой школы, но и одним из знаковых событий в научном мире.

Сейчас, двенадцать лет спустя, они продолжают быть тем, чем стали в 2017 году: полноценной международной конференцией, участие в которой вот уже много лет принимают представители не только школ Москвы, России, но и ближнего и дальнего зарубежья. Чтения объединяют людей из разных уголков мира, сплочённых идеей о том, что наука, литература и культура могут сделать этот мир



не просто лучше, но и интереснее для каждого.

Соединив в себе практически все виды искусства, Достоевские чтения дают возможность ученикам всех возрастов продемонстрировать свои таланты и заявить о себе – в жюри конкурсов выступают известные историки, журналисты, филологи, писатели и учёные. Чтения проходят при участии и поддержке Государственного музея имени В. И. Даля, музея-квартиры Ф. М. Достоевского, проекта «Ассоциированные школы ЮНЕСКО», клуба писателей-выпускников Литературного института имени М. Горького, Московского городского педагогического университета, клуба «Дом друзей Ф. М. Достоевского» и управы района Люблино.

В этом году мы установили рекорд: более шестисот участников прислали нам свои работы, что стало новым рубежом для нашей конференции – комбинированный очно-дистанционный формат позволил ученикам из Москвы присутствовать на секциях лично, а жителям других стран – удобно подключаться в онлайн-формате. Таким образом среди участников Чтений оказались как представители столичных учебных заведений, так и учащиеся из Казахстана, Беларуси, Азербайджана, Армении и Молдовы.

Отдельного внимания заслуживает торжественная церемония закрытия, которая собрала участников Чтений и транслировалась в прямом эфире на несколько регионов, чтобы все наши гости смогли подключиться и не пропустить момент, когда их имена назовут во время объявления призёров и победителей.



Последний день XII Международных Достоевских чтений открылся премьерой фильма, который готовили активисты школы совместно с отделом воспитательной работы. Короткометражная лента рассказывала о памятных местах Москвы и Петербурга в жизни Фёдора Михайловича и напомнила о том, что великий писатель неразрывно связан с двумя столицами – как своей биографией, так и своими произведениями.

Большой честью для нашей двенадцатой конференции стало участие в ней потомка рода Достоевских Сергея Львовича Балабуха, который очень тепло высказался о том, как прошли наши Чтения, и что имя и традиции, созданные именем его предка, бережно хранятся и оберегаются.

XII Международные Достоевские чтения завершились на высокой ноте и стали отличной возможностью для того, чтобы юные таланты вновь поделились своим художественным опытом, творческими порывами, научными исследованиями и желанием продемонстрировать свои самые яркие стороны. Мы рады предоставлять такую возможность всем желающим и обязательно ждём их в следующем году, чтобы вновь собраться на наши Чтения, названные, как и наша школа, именем великого русского писателя.

Я. Н. ЖУКОВ,
директор ГБОУ «Школа имени
Ф. М. Достоевского»,
депутат Совета депутатов
муниципального округа Люблино



АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

с 29 декабря 2022-го по 26 января 2023 года

Что: БАЛЕТ «ЩЕЛКУНЧИК»



Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 29 декабря, в 19:00

Московский театр «Корона русского балета» представляет самую красивую рождественскую сказку – балет «Щелкунчик». История девочки Маши и сказочного Принца знакома всем с детства. Король мышей и его свита хотят похитить юную Машу, но смелый Щелкунчик со своим войском вступает в яростную битву и спасает её. С первых звуков великолепной музыки П. И. Чайковского волшебство проникает в зрительный зал, и все становятся соучастниками этого незабываемого сказочного представления.

Билеты на сайте:
astahova.okcjuvao.rf

Что: КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА «ВСТРЕЧАЯ НОВЫЙ ГОД»



Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 30 декабря, в 19:00

На концерте Вы услышите колокольные звоны, исполненные на древних билах, былины, колядки, русские плясовые наигрыши и оригинальные авторские произведения в исполнении ансамбля гусляров «Волшебные струны». С ансамблем будут петь ведущие солисты Москонцерта, лауреаты всероссийских и международных конкурсов Ирина Суханова и Илья Ушулла. Концерт подарит слушателям

заряд положительных эмоций и праздничное настроение в преддверии Нового года.

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

Что: НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА «ЩЕНЯЧИЙ ДОЗОР»



Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 2 января 2023 г., в 12:00

Коварная Баба Яга украла подарки и спрятала их в темном лесу, где живёт Серый волк. Но ей не удаётся испортить новогодний праздник!

Веселая команда собак из «Щенячьего дозора» вместе с ребятами из зрительного зала помогут найти подарки и одолеть проказницу. В финале спектакля Дед Мороз и Снегурочка вместе с ребятами зажгут волшебные огоньки на новогодней ёлке, а на весёлый праздник придут сказочные персонажи – Лиса Алиса и Кот Базилио, гости из древнего Египта, фантастические жонглеры и, конечно же, пушистая команда «Щенячьего дозора».

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

Что: БАЛЕТ «СНЕГУРОЧКА»



Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 4 января, в 18:00

Прекрасная новогодняя история о самой нежной дочери Зимуськи-Зимы. Таинственный

лес закружит в хороводе снежинок, каждая встреча с новым героем – удивление и радость. Снегурочка – её рождение, познание нового мира, приключения, волшебные встречи и Рождественские чудеса – всё это Вы увидите в сказочном новогоднем балете «Снегурочка».

Билеты на сайте:
astahova.okcjuvao.rf

Что: НОВОГОДНЕЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ ШОУ «12 МЕСЯЦЕВ»



Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 6 января, в 14:00

Музыкальная сказка. Добрая и трогательная, такая знакомая история из детства, она унесёт зрителя далеко-далеко, в мир заснеженных горных вершин, славянских сказаний, туда, где братья-месяцы встречаются у костра новогодней ночью, где добрая и трудолюбивая падчерица поверит в чудо.

Билеты на сайте:
astahova.okcjuvao.rf

Что: ЛИТЕРАТУРНО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР «В ГОСТЯХ У МАРЬИНСКИХ СОЛОВЬЁВ»

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 12 января, в 19:00

Литературно-музыкальный вечер поэта Н. Фёдорова, цикл «В гостях у Марьинских соловьёв». В программе – стихи и песни о жизни в деревне, службе в армии, о родителях поэта, его семье и др. Песенное оформление литературного вечера подготовит Театр народной песни «Марьинские соловьи»: это живое исполнение на баяне, гитаре и балалайке, а также использование фонограмм «минус».

Вход по пригласительным билетам

Билет можно получить у администратора, тел.: 8 (495) 351-59-02

Что: ПЛАСТИЧЕСКИЙ СПЕКТАКЛЬ «КОМНАТА 1409»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 15 января, в 18:00

Хореографическая постановка от Алексея Мечетного – победителя седьмого сезона проекта «Танцы на ТНТ».

Действие разворачивается в отеле «Дельфин». Герой Ньют находит своего друга запертым в комнате 1409. Он привязан к ком-

нате рассказами, которые ещё не открыты, не написаны, не закончены. Спасение друга полностью зависит от того, насколько герой найдёт свое место среди призраков, которые и несут его с собой в свои фантазии.

Билеты на сайте:
astahova.okcjuvao.rf

Что: ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ СПЕКТАКЛЬ «РУССКИЕ УЗОРЫ»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 25 января 2023 г., в 19:00

«Русские узоры» – итоговое мероприятие хореографического коллектива «Рябинки». В первой части программы Вы увидите эмоциональные народные танцы, во второй – современность: лирика и приглушённые образы. Номера соединяются между собой сюжетной линией и проходят без пауз на протяжении всей программы.

Вход по пригласительным билетам

Билет можно получить у администратора, тел.: 8 (495) 351-59-02

Что: ТРАДИЦИОННАЯ «ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА»



Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 26 января 2023 г., в 19:00

Ставшая популярной танцевальная вечеринка для людей старшего возраста и участников проекта «Московское долголетие». В программе – современные мелодии русской эстрады и популярные ретро-композиции советских времён.

Вход по пригласительным билетам

Билет можно получить у администратора, тел.: 8 (495) 351-59-02

Что: ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «АХ, ЗИМА, ТЫ МОЯ ЗИМА»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 26 января 2023 г., в 19:00

Праздничный концерт «Ах, зима, ты моя зима» Алексея Бекетова – музыканта, певца, автора-исполнителя, лауреата международных песенных фестивалей, руководителя ансамблей «Сударушка» и «Любава». Прозвучат песни в жанре «Шансон», бардовские и эстрадные, песни современных авторов и популярные шлягеры прошлых лет.

Вход по пригласительным билетам

Билет можно получить у администратора, тел.: 8 (495) 351-59-02

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСОВ

В ТЦ «Люблинское поле» большое событие: подведены итоги конкурсов за звания «Лучшее предприятие торговли», «Лучший продавец» и «За активное участие в маркетинговых мероприятиях Торгового центра «Люблинское поле»».

Всего в конкурсах приняли участие 217 предприятий торговли и 81 продавец из 55 магазинов. Внушительные цифры! Конкурсы проводятся уже третий год подряд, и желающих принять в них участие с каждым годом становится всё больше.

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСОВ

«Лучшее предприятие торговли»:

- I место – ИП Суслин Д. А. (мебельный магазин «Орматек»)
- II место – ИП Максименко Л. Н. (колор-студия «Dulux»)
- III место – ИП Винокуров В. Ю. (магазин «Волт-Сити»)

В номинации «Эксклюзивное предприятие торговли»:

- ИП Егизарян Л. С. (магазин «Мир инструмента и крепежа»)

«Лучший продавец»:

- I место – Эльмира Мугуттиновна Ардаева, продавец магазина «Шатура» (ООО «Велтон Сервис»)
- II место – Елена Петровна Лазарева, продавец магазина «Estet» (ИП Кравцов П. В.)
- III место – Дмитрий Александрович Галушка, продавец магазина «Паркет Степ» (ИП Тедорадзе Р. М.)

«За активное участие в маркетинговых мероприятиях Торгового центра «Люблинское поле»»:

- I место – ИП Семья М. В. (магазин сантехники «Aqua Rosa»)
- II место – ООО «Много плитки» (магазин плитки «Italon»)
- III место – ИП Дудин Е. А. (магазин «Дон Керам»)

В торжественной церемонии награждения принял участие коллектив ООО «Стройторг» – управляющей компании ТЦ «Люблинское поле», а также почётный гость – Галина Николаевна Замыцкая, председатель общественного экспертного Совета при Департаменте торговли и услуг города Москвы.

Все победители получили дипломы и ценные призы. Поздравляем и желаем вновь быть в числе лидеров!



Эльмира Мугуттиновна Ардаева – продавец магазина «Шатура» (ООО «Велтон Сервис»). Рядом с Ардаевой – первый заместитель генерального директора ООО «Стройторг» Ольга Викторовна Зубкова и начальник отдела маркетинга и рекламы Ольга Владимировна Копылова.



Дмитрий Александрович Галушка – продавец магазина «Паркет Степ» (ИП Тедорадзе Р. М.)



Елена Петровна Лазарева – продавец магазина «Estet» (ИП Кравцов П. В.)



ИП Егизарян Л. С. (магазин «Мир инструмента и крепежа»)



ИП Семья М. В. (магазин сантехники «Aqua Rosa»)



ИП Суслин Д. А. (мебельный магазин «Орматек»)



ООО «Много плитки» (магазин плитки «Italon»)



ИП Винокуров В. Ю. (магазин «Волт-Сити»)



ИП Максименко Л. Н. (колор-студия «Dulux»)



Администрация ТЦ «Люблинское поле», победители конкурсов и Галина Николаевна Замыцкая – председатель общественного экспертного Совета при Департаменте торговли и услуг города Москвы



Ваше здоровье

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ЗИМОЙ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ? 10 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ

Зима полностью вступила в свои права. Огромные сугробы и морозы радуют любителей зимних развлечений: катание с горки, лыжи и сноуборд, коньки и прочее. Но, к сожалению, в это время года легко простудиться. Чтобы минимизировать риск возникновения респираторных заболеваний, необходимо соблюдать ряд простых правил.

1. Самая частая причина болезни – переохлаждение. Причём в лютый мороз замёрзнуть гораздо сложнее, чем в условные «минус 5» с мокрым снегом и ветром. Всё дело во влажности. Не стоит пренебрегать тёплой одеждой (шапка, шарф, перчатки) даже в небольшой мороз.

2. Одежда не должна быть облегающей. Необходима воздушная прослойка между ней и телом, чтобы сохранять тепло (как в термосе). Откажитесь от тесной обуви – из-за отсутствия достаточного кровообращения ноги быстро замёрзнут.

3. Соблюдайте правильное дыхание на морозе.

- Как бы вы ни дышали (через нос или через рот) – дышите максимально медленно и плавно. Чем медленнее воздух идёт через дыхательные пути на вдохе, тем лучше он нагревается.
- Старайтесь по возможности как можно больше дышать носом, а не ртом – так воздух, проходя через носовые каналы, будет согреваться, не охлаждая незащищённое горло. Если дышать приходится всё-таки ртом, то дышите через как можно более узкую щёлочку едва разомкнутых губ. Ещё лучше вытягивать губы в трубочку и приподнимать язык к нёбу. Так дышать гораздо легче и безопаснее.

- Не стоит вдыхать на всю глубину лёгких. Если вы полностью заполняете лёгкие воздухом при минус 30, можно подхватить воспаление. Поэтому не надо глубоких вдохов – лучше обычное неглубокое дыхание, которое вам привычно

- Старайтесь не бегать, не прыгать, не метать тяжести и не предпринимать никаких иных рывковых усилий. Вся физическая нагрузка должна быть монотонной.

- Чисто психологическое ограничение: что бы ни случилось – не паникуйте! Чем дольше вы сохраняете спокойствие, тем лучше вы дышите. Чем сильнее нервничаете, тем хуже нагреваете вдыхаемый воздух.

- Не дышите против ветра: это будет давать увеличение скорости вдоха против вашей воли. Если ветер в лицо и никак не свернуть, то наклоните голову и чаще дышите «вниз», уже будет легче. Ладонь, выставленная перед носом-ртом, тоже облегчит ситуацию при прочих равных условиях



- Заматываете шарфом по глаза и дышите через него. Остыть на вдохе и обратно нагреваться на выдохе будут уже не нос и губы, а шарф.

- И в качестве последнего совета: не пренебрегайте обычным утеплением, в особенности груди и шеи. Дыхательные пути могут охлаждаться снаружи через расстёгнутый воротник или молнию одежды, которая не греет и может продуваться на ветру. Поэтому шарф должен быть плотно прилегающим и тёплым.

4. Важно поддерживать иммунитет, ведь когда организм ослаблен, он легко может подхватить простуду. Необходимо правильное питание и налаженный здоровый сон. Также полезно, если нет противопоказаний, закалывать организм.

5. Диетологи советуют пить тёплые или горячие напитки. Холодные в зимнее время будут вносить дисбаланс и накапливать слизь в организме. Рекомендуется варить и употреблять компоты и морсы из ягод (клюква, облепиха, шиповник) с минимальным содержанием сахара, что способствует укреплению иммунитета

6. Важно увлажнять воздух в помещении и соблюдать температурный режим. В отопительный сезон чаще проветривать помещение. Не обязательно приобретать увлажнитель, можно просто поставить резервуары с водой в квартире и постоянно пополнять их.

7. Нельзя забывать о витаминах. В период короткого светового дня организму необходим витамин D, а также витамины группы C, омега-кислоты, магний, кальций и йод. Но перед применением лучше проконсультироваться с врачом.

8. По возможности рекомендуется посещать баню или сауну. Усиленное кровообращение поможет избавиться от вирусов.

9. Конечно же, не стоит забывать о физических нагрузках. По статистике, люди, занимающиеся спортом, болеют намного реже.

10. Физиотерапия для профилактики. Часто зимой иммунитет ослаблен, и его можно «подкорректировать» в лучшую сторону.

Самый лучший способ защиты от заболеваний – повышение и поддержание иммунитета!

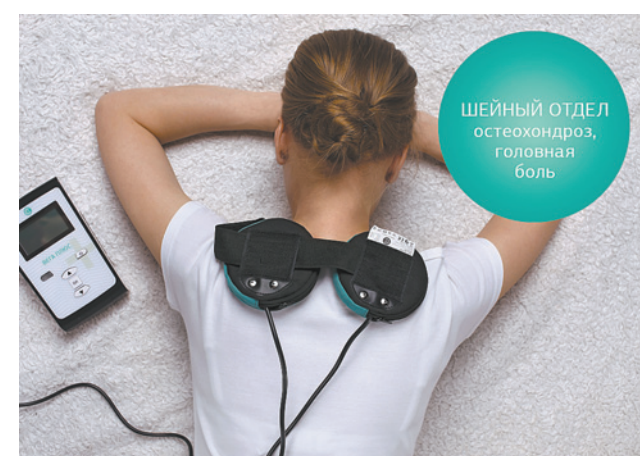
Магнитное поле — иммуномодулятор широкого спектра! При воздействии на организм магнитотерапией у человека повышается иммунитет.

МАГНИТНОЕ ПОЛЕ:

- является носителем информации;
- способно положительно влиять на ход иммунных реакций;
- стимулирует деятельность защитной системы организма.

Низкочастотное магнитное поле в терапевтических дозировках, используемых в аппарате «ВЕГА ПЛЮС», увеличивает содержание в крови лизоцима, который вызывает стимуляцию возникновения антител, повышающих способность клеток-макрофагов уничтожать болезнетворные объекты и вирусы.

Также в крови повышается содержание Т-хелперов и тучных клеток – непосредственных участников человеческого иммунитета.



ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- область надпочечников:
стимулирует выработку иммунных гормонов и гормонов противовоспалительного действия;

- область грудины:
вырабатываются клетки, участвующие в защите организма. Изменения факторов естественного иммунитета максимальны в первые 5-7 дней и стабильны до конца второй недели, что и определяет продолжительность воздействия.

В день нужно воздействовать на обе зоны с перерывом между процедурами – не менее четырёх часов.

Эффективно сочетать магнитотерапию с приёмом растительных адаптогенов в виде аптечных препаратов в соответствии с аннотацией:

- экстракт лимонника;
- элеутерококк;
- женьшень;
- родиола розовая;
- левзея;
- корень солодки (для женщин).

НЕ БОЛЕЙТЕ!

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание: при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку аппарата по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

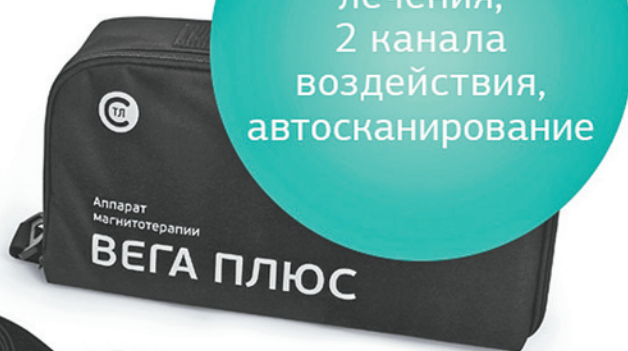
Источники:

<https://www.sport-express.ru/sozh/news/cto-nuzhno-delat-zimoy-cto-by-ne-zabolet-10-prostyh-pravil-1748871/>
<https://stl-comp.ru/wellness/alfavit/immunitet-oslablennyy.html>
<https://profilaktika.ru/sotsialnye-seti/8-pravil-dykhaniya-na-silnom-moroze-ot-vracha-polyarnika/>

Аппараты имеют ряд ограничений и противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.



45 программ
лечения,
2 канала
воздействия,
автосканирование





С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

Уважаемые люблинцы и гости нашего района, дорогие флёновцы!

Наступает новый, 2023 год. Мы встречаем его, прежде всего, с надеждой на мирную жизнь, спокойное и светлое будущее для нас и наших детей. И очень важно каждому из нас делать всё, что

в наших силах, для укрепления родной страны, усиления её мощи и независимости. Совсем незнакомые люди поддерживают друг друга, оказывают бескорыстную помощь, делятся кровом и теплом

души. Мы сильны, когда мы вместе!

Желаем Божией благодати России! Пусть в наступающем году все защитники национального суверенитета нашей большой страны,

которые сейчас далеко от родного дома, вернутся и обнимут своих родных и любимых! Пусть этот год принесёт нам надежду и радость!

Желаем вам, вашим близким, друзьям и коллегам крепкого здо-

ровья, благополучия, успехов и удач во всех начинаниях!

Ф. А. МОРОЗОВА,
председатель РОО «ФЛЁНА»
Е. Н. МОРОЗОВА, заместитель
председателя РОО «ФЛЁНА»

СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХОВ

Уходит в историю год 2022-й. Несмотря на сложную внешнеполитическую обстановку, на ограничения, вызванные пандемией, на ведущиеся военные действия, жизнь продолжается. Она по-прежнему многогранна и насыщена событиями. Для РОО «ФЛЁНА» 2022 год во многом оказался удачным – в социальных и общественных мероприятиях, спортивной сфере, в личных достижениях самих флёновцев.

О наиболее значимых в уходящем году моментах в работе РОО «ФЛЁНА» рассказывает председатель региональной общественной организации **Флёна Анатольевна Морозова**: «Для нас каждый месяц 2022 года был насыщен важными и интересными событиями самого разного характера и разной направленности. Во многих мы не только принимали непосредственное участие, но и организовывали, подготавливали, старались создать самые комфортные условия для их проведения. Сложно даже выделить среди этих мероприятий наиболее запомнившиеся. Но всё же некоторые мероприятия хочется отметить особо потому, что они стали яркой демонстрацией истории нашей страны, её сегодняшней жизни и её будущего – всего того, без чего не может быть и настоящего.

9 мая, в День Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, и 5 декабря, в день начала контрнаступления под Москвой, мы с особой гордостью снова и снова вспоминали своих героев – защитников Отечества. Они подарили нам возможность жить под мирным небом и заплатили за это непомерную цену. В семьях каждого сотрудника и каждого проходящего на занятия в РОО «ФЛЁНА» помнят и передают из поколения в поколение военные истории своих дедов и прадедов, отстоявших ради будущих поколений свободу и независимость. Семьи Морозовых, Единаков, Чехомовых, Глаголевых поделились с нами интересными фактами и предоставили фотографии из семейных архивов.

18 мая 2022 года в зале Славы Музея Победы на Поклонной горе в г. Москве состоялась IX торжественная церемония награждения и чествования лауреатов Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце-2022». Среди приглашённых на награждение был и воспитанник РОО «ФЛЁНА» **Антон Единаков**. Антон стал лауреатом премии в номинации «За преодоление трудных жизненных ситуаций, проявленную силу воли и стремление к победе». Несмотря на имеющиеся серьёзные ограничения здоровья, Антон получил свою награду за высокие спортивные достижения. Его имя занесено в Почётную книгу «Горячее сердце». Нагрудный знак «Горячее сердце» и диплом нашему Антону вручал лётчик-космонавт, полковник Вооружённых сил РФ в запасе **Роман Юрьевич Романенко**. В РОО «ФЛЁНА» Антон занимается 10 лет. В 2019 году в составе сборной команды России по конному спорту он принял участие в летних Всемирных играх Специальной Олимпиады в Абу-Даби в ОАЭ, где трижды поднимался на пьедестал, завоевав две серебряные медали и одну золотую, продемонстрировав феноменаль-

ное мастерство в исполнении езды. В 2021 году Антон показал отличные результаты на Всероссийской спартакиаде Специальной Олимпиады по конному спорту, а в 2022-м стал победителем в своём уровне на отборочных соревнованиях по программе Специальной Олимпиады г. Москвы по конному спорту для лиц с нарушением интеллекта. Благодаря упорному труду и личному мужеству, Антон уже достиг многого, и мы горды тем, что свой путь к успеху он начинал во «ФЛЁНЕ».

Достижения, к которым пришёл Антон Единаков, вряд ли можно назвать случайными. Многолетние тренировки, поддержка семьи, уси-

конному спорту лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата и интеллекта, советник Специальной олимпиады России по конному спорту **Елена Николаевна Морозова**: «В уходящем году мы приняли участие в одном из самых значимых для нас соревнованиях. С 26-го по 30 июня в Ленинском районе Московской области на базе конно-спортивного комплекса «Виват, Россия!» прошла Всероссийская спартакиада Специальной олимпиады по конному спорту – важное мероприятие и для участников, и для организаторов в преддверии Всемирных летних игр Специальной олимпиады.



лия десятков специалистов, постоянно работающих с Антоном и использующих современные, эффективные, реально помогающие методики, – всё это слагаемые не только его успеха. Десятки, если не сотни, флёновцев ощутили на себе эффективность комплексного подхода в реабилитации здоровья, окрепли физически, стали более социализированы. В РОО «ФЛЁНА» хорошо знают все тонкости разностороннего развития детей, имеющих ограничения по здоровью, и уже давно используют инновационные методики иппотерапии и реабилитации, чтобы «особенные» ребята могли успешно адаптироваться в современном обществе. Иппотерапия, лечебная педагогика и физкультура, занятия с художником, психологом, логопедом, постоянный контроль за динамикой физического и психологического состояния детей способствуют достижению стабильно позитивных результатов.

О выдающихся результатах в спортивных мероприятиях рассказывает заместитель председателя РОО «ФЛЁНА», старший тренер сборных команд Москвы по

Спартакиада была организована в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», главная её цель – укрепление здоровья и привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом людей с интеллектуальными нарушениями. Отличительной особенностью спартакиады-2022 стало формирование сборной команды России по конному спорту для участия во Всемирных летних играх Специальной олимпиады, которая пройдёт в Берлине в 2023 году. Большая часть состава сборной команды г. Москвы на соревнованиях была представлена атлетами нашей «ФЛЁНЫ». Это и опытные ребята, прошедшие серьёзные старты Специальных олимпийских игр – **Алина Грищенко** (Лос-Анджелес, 2015 г.) и **Антон Единаков** (Абу-Даби, 2019 г.), и атлеты-флёновцы, которые неоднократно завоевывали призовые места на соревнованиях всероссийского и регионального уровня: **Мария Иванова**, **Станислав Алексеев**, **Даниил Сазонтов**, **Игорь Сивов**, **Анастасия Акаман**, **Пётр Чехомов**, **Иван Сипягин**. Кроме того, в этом году от нашей организации в уровне CS



дебютировал **Кирилл Белов**. Атлеты РОО «ФЛЁНА» показали отличные результаты. Ребята добавили в копилку своих наград как золотые медали, так и серебряные. А дебютант соревнований **Кирилл Белов** стал серебряным и бронзовым призёром. К сожалению, секций для ребят с ментальными особенностями пока немного. Именно поэтому каждое спортивное мероприятие особенно значимо для атлетов с интеллектуальными нарушениями здоровья.

Хочется отметить важность поддержки Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы реабилитации методом иппотерапии, ведь все наши атлеты начинали именно с неё. Большой вклад в развитие движения Специальной олимпиады вносит Общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная олимпиада России». Немало внимания уделяют этому Министерство спорта Россий-

29 сентября 2022 года состоялась научно-практическая конференция Ассоциации женщин-предпринимателей России «Российские регионы: перспективы устойчивого развития в современных социально-экономических условиях». Одной из участниц конференции стала заместитель председателя РОО «ФЛЁНА» **Елена Николаевна Морозова**, выступившая с докладом на тему «Иппотерапия и развитие адаптивного конного спорта». По итогам её выступления было принято решение способствовать продвижению на российском и международном уровне достижений «ФЛЁНЫ» с целью развития иппотерапии и адаптивного конного спорта. Особое внимание обращено на предложение этой организации по оказанию адаптивной помощи российским воинам, раненым в ходе специальной военной операции на Украине.

13–15 октября 2022 года в МГИМО состоялась XIV Конвент Российской ассоциации международных



ской Федерации и Департамент спорта города Москвы, различные общественные организации – всё это говорит о понимании проблемы адаптации в обществе лиц с интеллектуальными нарушениями».

Развитию и продвижению комплексной реабилитации, обмену опытом, поддержке иппотерапии способствуют и встречи в научной среде, выступления руководителей РОО «ФЛЁНА» на конференциях, съездах и совещаниях.

исследований (РАМИ) на тему «Мир. За пределами привычного». С докладом о современных здоровьесберегающих технологиях на одной из конференций Конвента выступили **Елена Николаевна** и **Флёна Анатольевна Морозовы**. Доклад представителей «ФЛЁНЫ» получил самые высокие отзывы и заинтересовал многих участников партнёрских организаций как из научной, так и деловой среды.

Татьяна МАЙОРИШИНА

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 12 (76), декабрь 2022 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор **Татьяна Колесник**

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Локтионов В. В., Морозова Е. Н., Томилко М. В., Цветкова Т. Л., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – **А. С. Богданов**,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 5299-2022
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 26 декабря 2022 г. в 14:00
Выход в свет 27 декабря 2022 г. в 9:00,
доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 12 января 2023 г.