



Вести ЛЮБЛИНО

№ 6 (70) июнь 2022 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

РОО «Мария плюс»

ДАВАЙТЕ БУДЕМ ДОБРЕЕ!



Региональная общественная организация семей с детьми-инвалидами «Мария плюс» на протяжении многих лет работает для детей и решает проблемы, с которыми они могут столкнуться в нашем огромном городе. Изюминка в день руководителя РОО Марина Анатольевна Асташкина и волонтеры организации помогают ребятам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, найти себя в обществе, адаптироваться особенным детям и их семьям, ведь мы понимаем, что каким бы толерантным ни было наше общество, до идеала ещё далеко.

И вот в очередной раз на праздничном концерте, посвящённом Международному дню защиты детей, выступают ребята различных возрастов, состояния здоровья и достатка, но все они рады и полны добра и любви, которыми делятся с окружающими. А волшебные мыльные пузыри помогают гостям праздника расслабиться и стать частью дружного коллектива РОО «Мария плюс».

Давайте будем добрее и ближе друг к другу не только в этот день! А теперь о танцах. Можно двигаться ритмично, можно нежно и пластично, под джаз, рок-н-ролл, под рэп и даже под марш, но за каждым таким выступлением стоят дни, недели, а часто и годы кропотливой работы ребят, тренеров и родителей. Ежегодно во всех уголках нашей необъятной Родины про-

ходят смотры, фестивали, выступления, соревнования, но танцы в виде праздника самого танца есть только в Люблино, целый «Танцующий город», где нет плохо или хорошо, есть удовольствие – кайф от танца, от движений, от музыки и коллег «по цеху».



Ежегодно весной проходит этот праздник в РОО «Мария плюс», и каждый год фестиваль разный. Возраст участников – от тех, кто только научился ходить до вполне зрелых артистов или спортсменов (здесь нет ограничений по стилю). Чаще всего принимают участие коллективы ЮВАО, но бывают гости и из других округов Москвы, мы всегда всем рады! В этом году среди участников – коллективы ТИНАО (Троицкого и Новомосковского административных округов).

Шумно, ярко, ритмично, красочно, с улыбками на губах ребята несут в мир своё умение и доброту, зажигая всё новые и новые звезды!

Приглашаем к участию в следующем фестивале «Танцующий город» непрофессиональные коллективы, будем рады увидеть Ваше умение!



Особая дата

НЕ ЗАБУДЕМ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы района Люблино

22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война. Этот день стал трагическим рубежом, разделившим жизнь ДО и ПОСЛЕ. Сколько было утрат! Сколько погибло молодых, не знавших любви и радости семейной жизни. Многие из них только-только отучились в школах и сразу после выпускных оказались в новой реальности. Скажем откровенно: то поколение любило Родину и отличалось высоким моральным и боевым духом. Пожелаем нынешней молодёжи быть достойной своих предков, отстоявших мир не только в своей стране, а и в Европе в целом, о чём сейчас «забывают» наши недруги.



Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа

Школа имени Ф. М. Достоевского ПОМНИМ И ЧТИМ



Мама с дочкой 9 мая

Для Лизы Лысенко Люблинский литейно-механический завод (ЛЛМЗ) – предприятие реальное, а не ушедшее в небытие, хотя и прекратившее своё существование. На этом заводе работала, причём и в годы Великой Отечественной войны, её прабабушка, которая, будучи штукатуром-маляром, получила от завода квартиру в 1958 году. И в этой трёхкомнатной квартире до сих пор живёт Лиза и ещё четыре её родственника. Какой ценой досталась Победа в Великой Отечественной войне, Лиза знает не только из книжек. А из воспоми-



нений своей прабабушки Матрёны Егоровны Якушевой и прадедушки Ивана Ипполитовича Зезова, который прошёл всю войну, а также из материалов школьного музея, посвящённого ЛЛМЗ.



В строю Бессмертного полка

Лиза, жизнерадостная, открытая и отзывчивая девятиклассница, очень любит танцевать. Но каждый раз, проходя мимо реального экспоната войны – танка Т-34, замёрзшего на территории учебного корпуса, где она учится, – на ул. Красnodонской, 9, Лиза тоже на миг замирает, ощущая живую связь поколений. И совсем не случайно именно она, Елизавета Лысенко, стала призёром образовательного проекта «Мой район в годы Великой Отечественной войны», посвятив свою исследовательскую работу Люблинскому литейно-механи-

ческому заводу, его героям труда и участникам войны, Люблинскому батальону.

Школа имени Ф. М. Достоевского (директор – Я. Н. Жуков) гордится достижением Елизаветы Лысенко и желает ей, достойной наследнице Великой Победы (и родившейся 9 мая!), чтить и впредь историю своей страны и подвиги людей, отдавших свою жизнь ради мирного будущего.

Татьяна КОЛЕСНИК
Фото из семейного
архива Лысенко

На стр. 6 читайте статью директора школы № 2010 Т. Е. Бронзес «Мы приглашаем к нам учиться!»



@gbu.ugovostok.lublino
https://vk.com/gbu.ugovostok.lublino

8 (499) 722-02-93
8 (916) 850-46-88

<https://gbu-ugovostok.ru/about/>

Примите пожелания

В ДЕНЬ 22 ИЮНЯ...



22 июня, в День памяти и скорби, хочу пожелать, чтобы никогда в жизни не было таких печальных известий, чтобы для войны на белом свете не было причин и предпосылок, чтобы каждый из нас помнил о тех страшных событиях и отдавал должное уважение и почтение героям, которых не сломила сила врагов и которые сумели встать на защиту Отечества и победить.

В День памяти и скорби желаю, чтобы небо над нашими головами было светлым и тихим, чтобы дети весело играли и не знали ужасов войны. Пусть не будут забыты герои, которые положили свою жизнь за Родину. Пусть между людьми будут мир, взаимопонимание и понимание!

А. В. ЯНОВ, заместитель директора по организации спортивной работы ГБУ «Юго-Восток», депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино

ДАРИТЕ ДЕТЯМ ЛЮБОВЬ!

В Культурном центре имени И. М. Астахова, в скверах района Люблино, в парке 850-летия города Москвы прошли мероприятия, посвященные Дню защиты детей. Так, 1 июня в сквере имени А. П. Чехова состоялось празднич-

5 июня, в первое воскресенье лета, в парке 850-летия города Москвы прошёл праздник детства, в котором приняли участие и люблинцы. Мероприятие выдалось насыщенным на сюрпризы: для гостей праздника были организова-



ное мероприятие, на котором взрослые совместно с детьми активно участвовали в мастер-классах и спортивных состязаниях, детишки выстраивались в очередь на аквагрим. Порадовал всех праздничный концерт, где творческие коллективы показали себя превосходно! В конце торжества присутствующие наблюдали за цирковым представлением, вызвавшим восхищение и бурные аплодисменты.

ны спортивные эстафеты, увлекательная развлекательная программа, интерактивные игры с призами, в честь праздника были столы с угощениями.

Эти замечательные, весёлые дни останутся надолго в памяти у ребят и их родителей. Хочется, чтобы на планете Земля все дети были счастливы. Берегите детей от бед, дарите им свою любовь, а они дадут вам взамен гораздо больше!

ДО ВСТРЕЧИ!



21 мая прошёл Московский весенний велофестиваль по Садовому кольцу, длиною в 16 километров, в котором с огромным удовольствием принял участие Александр Вячеславович Янов. Цель мероприятия – поддержка развития велосипедной культуры и продвижение активного образа жизни.

– Велосипедисты – люди позитивной энергии! Я получил на велофестивале заряд отличного настроения! – отметил Александр Вячеславович. – Спасибо всем участникам за атмосферу и до встречи в следующем году!

И РАДОСТИ, И ЗАБОТЫ

НА ОТКРЫТИИ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ

23 мая состоялось грандиозное открытие детской поликлиники № 150. На встрече присутствовали: депутат Московской городской думы Елена Леонидовна Николаева, глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Люблино Юрий Александрович Андрианов, директор

в вальсе. А перед балом все желающие могли посмотреть художественную выставку, посвящённую героям Донбасса.

НА ВЫПУСКНОМ В МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

31 мая в музыкальной школе имени А. К. Глазунова прошёл замечательный выпускной вечер. Члены инициативной группы поздравили учащихся с окончанием обучения,

граммой для детей и взрослых: мастер-классы, фотостудия, ярмарка, все желающие «размяться» поучаствовали в весёлых спортивных состязаниях – «гигантские боулинг и шахматы». Юным жителям Люблино, отпраздновавшим недавно своё 14-летие, в торжественной обстановке, под аплодисменты собравшихся, были выданы паспорта граждан Российской Федерации. Надеемся, что ребята на всю жизнь запомнят этот знаменательный момент, приуроченный к празднику – Дню России!

ВСТРЕЧИ С ЖИТЕЛЯМИ

8 июня в рамках проекта «Школа грамотного потребителя» прошли очередные встречи инициативной группы «Наш дом – Люблино! Услышим каждого! Сделаем вместе!» в составе А. В. Янова, Р. Х. Багаутдинова, Е. В. Бахтиной, Я. Н. Жукова и В. В. Локтионова с жителями МКД по улице Верхние Поля, д. 7, корп. 2 и ул. Верхние поля, д. 5, корп. 3.

9 июня состоялись две встречи с жителями по адресу: ул. Совхозная, д. 4, корп. 3 и ул. Совхозная, д. 4, корп. 4.

Жители высказали свои жалобы и пожелания – все вопросы приняты



Культурного центра имени И. М. Астахова Елена Владимировна Бахтина, директор школы имени Ф. М. Достоевского Ярослав Николаевич Жуков, депутаты Совета депутатов муниципального округа Люблино: Александр Вячеславович Янов, Руслан Харисович Багаутдинов и Виктор Васильевич Локтионов.

Главный врач поликлиники Ирина Викторовна Ключникова показала всю красоту медицинского учреждения после капитального ремонта. Здание стало комфортнее и высокотехнологичнее, гражданам стали доступны все виды необходимых услуг; в обновлённой поликлинике удобное использование сервисов, отсутствие очередей и прекрасная зона отдыха. Всё это – залог качественного медицинского обслуживания, а также хорошего настроения!

КАДЕТСКИЙ БАЛ

23 мая инициативная группа «Наш дом – Люблино! Услышим каждого! Сделаем вместе!» в составе А. В. Янова, Р. Х. Багаутдинова, Е. В. Бахтиной, Я. Н. Жукова и В. В. Локтионова приняла участие в благотворительном кадетском бале, который прошёл в Культурном центре имени И. М. Астахова. Атмосфера мероприятия создала невероятные эмоции и ощущения, в зале играла классическая музыка, и более ста пар кружились

произнесли напутственные слова и поздравления в связи с получением первого документа об образовании.

В ЧЕСТЬ ДНЯ РОССИИ

10 июня, в тёплый пятничный вечер, в сквере имени М. П. Судакоса, в преддверии Дня России, на радость люблинцам состоялся праздничный концерт, участники которого подарили жителям замечательные вокальные и хореографические номера, посвящённые нашей необъятной Родине. Гости праздника смогли насладиться насыщенной развлекательной про-

работку!

Тех, кто не смог прийти на встречу, муниципальные депутаты ждут на приёме каждый вторник, с 16:00 до 18:00, по адресу: ул. Судакоса, д. 11.

БЕСПЛАТНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Напоминаем: каждые выходные, в соответствии с программой «Мой район», проходят бесплатные мастер-классы под открытым небом. 12 июня в районе Люблино, в рамках программы «Мой район», прошёл мастер-класс «Танцы».



МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

День социального работника ГОРДИМСЯ ВАМИ!

В рамках празднования Дня социального работника во всех учреждениях социальной защиты, расположенных на территории района Люблино, прошли праздничные мероприятия с чествованием лучших сотрудников.



В районе Люблино сегодня функционируют: Геронтологический центр Люблино (пансионат ветеранов труда № 17), психоневрологический интернат № 11, Центр социальной адаптации имени Е. П. Глики для лиц без определённого

«Социальному работнику присуще особое состояние души, постоянный настрой на милосердие, на помощь нуждающимся, — подчеркнула Е. Г. Полухова, поздравляя работников этой сферы. — Вы помогаете тем, кому плохо, скрашиваете дни одиноким пожилым и больным людям, заботитесь о детях-инвалидах, оказываете помощь семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Ваша работа нужна многим люблинцам. Терпение, любовь к людям и доброта — вот ваши главные качества, которыми мы так гордимся».

В свою очередь, директор Геронтологического центра Елена Леонидовна Тягачёва поблагодарила представителей администрации за проявленное внимание и постоянную помощь, которые они оказывают центру.

места жительства, филиал «Люблино» Территориального центра социального обслуживания «Марьино» и Центр социальной помощи семье и детям «Гармония». Здесь работают неравнодушные сотрудники, относящиеся с любовью к людям и умеющие сопереживать чужому горю. Именно эти качества в первую очередь подчеркнули глава управы Алексей Петрович Бирюков и муниципальные депутаты в своём поздравлении.



14 июня поздравить более ста представителей учреждений социальной сферы, собравшихся в актовом зале Геронтологического центра, расположенного на Ставропольской улице, пришли заместители главы управы Елена Геннадьевна Полухова и депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино Елизавета Константиновна Чиркова.

Праздник прошёл замечательно! Много было сказано добрых слов в адрес персонала Дома-интерната. Сотрудники учреждения совместно с воспитанниками подготовили прекрасный концерт, а в танцевальной программе приняли участие все желающие.

М. В. МАМЫКИНА,
начальник отдела по
взаимодействию с населением
управы района Люблино

Школа провела «Ярмарку профессий» БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ

Важнейшая составляющая образования — профориентация. С самого детства каждый ученик проявляет интерес к той или иной области: кому-то интересны творческие направления, кому-то — математические, другим — художественные, и так можно продолжать практически до бесконечности, потому что каждый ученик — это уникальная личность со своим набором качеств, черт и способностей.

Пройдут годы, и каждому ученику предстоит выбрать: в каком направлении двигаться дальше, что станет делом его жизни, и как он может использовать свои уникальные качества, чтобы реализовать себя и свой потенциал.

Именно благодаря профориентации у учеников появляется возможность попробовать себя в различных направлениях, получить свидетельства об освоении профессии и определиться с тем, по какому профессиональному пути им было бы интересно двигаться.

Современное московское образование строится на том, чтобы обеспечивать современных учеников всеми возможностями — для этого между образовательными учреж-

ский пожарно-спасательный колледж имени В. М. Максимчука, политехнический колледж № 8 имени И. Ф. Павлова, Московский образовательный комплекс имени Виктора Талалихина, технологический колледж № 34, колледж связи № 54 имени П. М. Вострухина, медицинский колледж № 6, педагогический колледж № 10, колледж

сти и ещё более чем в двадцати направлениях, каждое из которых было представлено не только теоретическим материалом, но и в практической форме.

В момент прохождения мастер-классов учениками, родителей также ждала масса полезной информации: для них была организована сессия вопросов/ответов от пред-



дениями заключаются договора о сотрудничестве, а представители вузов и колледжей регулярно проводят мастер-классы и встречи, чтобы школьникам было комфортнее делать выбор своей профессии.

В мае наша школа провела «Ярмарку профессий» — на время один из наших учебных корпусов превратился в полноценный профориентационный полигон, который дал возможность ученикам и их родителям не только узнать об образовательных направлениях ведущих колледжей и вузов столицы, сразу записаться на дни открытых дверей и подготовительные курсы, но и попробовать себя более чем в тридцати мастер-классах.

Наши партнёры — колледж архитектуры и реинжиниринга «26 КАДР», колледж полиции, техниче-

жеснодорожного и городского транспорта, Московский колледж транспорта РУТ (МИИТ) — подготовили насыщенный и крайне интересный материал.

Нам хотелось, чтобы ученики смогли принять участие во многих мастер-классах, а не ограничились только двумя-тремя. Поэтому пространство ярмарки было организовано таким образом, что ни один участник не остался без возможности испытать себя в самых разных профессиях.

Мы руководствовались подходом, который позволил разделить все мастер-классы на различные категории: в течение мероприятия каждый участник смог попробовать себя в роли криминалиста, спасателя, каменщика, декоратора, врача, педагога, воспитателя, специалиста по информационной безопасно-

ставителей колледжей, которые подробно рассказали об обучении, условиях поступления, льготах, предоставляемых различным категориям граждан, а также о том, какими навыками необходимо обладать, чтобы обучение вызывало максимальный интерес и приносило отдачу.

Такие мероприятия — отличный шанс и для учеников, и для их родителей узнать о возможностях профессионального обучения. Каждый год направления профориентации расширяются, и мы рады, что предоставляем нашим ученикам большой ресурс для раннего освоения профессий и получения билета в будущее.

Я. Н. ЖУКОВ,
директор ГБОУ г. Москвы
«Школа имени
Ф. М. Достоевского»

Касается каждого

ПРОВЕРЬТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

До конца сентября в парках Москвы будут работать 46 павильонов «Здоровая Москва». В них москвичи проверяют своё здоровье — бесплатно и без предварительной записи.

В павильонах «Здоровая Москва» горожане могут пройти комплексное обследование, которое занимает не более часа.

В этом году врачи сделают упор на обследование горожан, переболевших COVID-19, — в Москве таких более 2,5 миллиона. В павильонах они могут пройти расширенную программу диспансеризации.

Напоминаем полезные телефоны:

122 — Единая медицинская справочная служба города Москвы

103 — неотложная помощь

Адрес ГБУЗ «ГП №19 ДЗМ»: ул. Верхние Поля, д. 34, корп. 4

Email: gp19@zdrav.mos.ru



ЛЮБЛИНО - НОВЫЙ ОБЛИК РАЙОНА

Все, кто неравнодушен к Люблино, для кого этот район стал частью души, беспокоятся не только о сохранении его истории, а и о новом его облике. На мой взгляд, это, в первую очередь, уютные дома и дворы, зелёные скверы, в которые хочется возвращаться.

Жители Люблино, живущие в районе даже менее десяти лет, а тем более старожилов, видят, как изменился и похорошел наш район, как много сделано для более комфортного проживания. Да, есть ещё проблемы и нерешённые задачи, но вектор развития уверенно движется вперёд!

Говоря о будущем нашего района, нельзя не сказать об его активном участии в Программе реновации. Вдумайтесь: вместо морально, а порой и физически устаревших домов или почти таких, новые квартиры получают жители 152 сносимых строений! Новые дома отличаются от подлежащих сносу и более современной планировкой, и качеством отделки современными мате-

системами видеонаблюдения и освещения.

Программа реновации предусматривает сдачу всех квартир в домах с выполненной чистовой отделкой комфорт-класса. И многие переселяемые жители практически сразу обживают новое жильё.

Обратим внимание на то, что Программа реновации жилого фонда Москвы предусматривает не только возведение новых зданий. Одной из её основных идей является организация комфортного пространства на основе квартального принципа застройки. Чёткая структура и выделенные кварталы позволяют эффективно использовать городскую территорию, чему Люблино яркий пример.

возвели амфитеатр и две сцены. Кроме того, после благоустройства в парке усадьбы «Люблино» можно зарегистрировать брак (выездные регистрации возможны и во дворце Дурасова). В парке работает шахматный клуб, проводятся занятия по реабилитации инвалидов и мероприятия для участников проекта «Московское долголетие».

В юго-восточной части парка появилась площадка с одними из самых больших качелей в столице: на круговой конструкции закреплены 28 качелей. Качели стали новой точкой притяжения посетителей парка и местом для свадебных фотосессий.

Несколько лет назад прошло комплексное благоустройство сквера «Люблинский» (у метро «Люблино»). Рядом с церковью Святой Татианы Римской появилась комфортная зона отдыха с фонтаном и беседками. Здесь обустроили детскую площадку для малышей с игровыми городками, горками, лесенками и тоннелями. Для ребят постарше поставили качели и карусели. Сквер украсила необычная площадка с игровыми арт-



ния. В ходе работ вдоль аллеи установили светодиодные фонари, дорожки выложили контрастной плиткой. Территорию дополнительно озеленили, поставили комфортные садовые диваны и топиарные фигуры. В центральной части пешеходной зоны разместили перголу для защиты от яркого солнца. После благоустройства в сквере появились детские площадки для разных возрастов: для ребят постарше – игровой комплекс «Кремль», для малышей – мини-комплексы, балансиры, качели «гнезда», качели «мать и дитя». Для спортсменов обустроили воркаут и сделали памп-трек.

Также в рамках программы «Мой район» в районе были обустроены сквер имени А. Ф. Авдеева, где размещены памятные доски, посвящённые проживавшим в районе Героям Советского Союза, сквер на улице Маршала Кожедуба и сквер на пересечении улиц Кубанской, Тихой и Ейской.

И, конечно, изменилась территория Марьинского парка. Долгое время она не была благоустроена, а сейчас превратилась в любимое место прогулок для жителей соседних домов.

Немаловажное значение имеет и завершившийся капитальный ремонт и реконструкция филиала № 3 городской поликлиники № 19 и филиала № 1 детской поликлиники № 150. В зданиях обновлены фасады и все внутренние помещения, организованы просторные зоны ожидания, кабинеты оснащены современным диагностическим оборудованием, благоустроена территория.

Немного о спортивной инфраструктуре района, которая пока развита недостаточно, и каждый факт появления новых спортивных объектов радует. К ранее построенному ФОКУ на Белореченской улице в 2020 году в Люблино добавился ФОК на улице Марьинский Парк. В зданиях разместились спортивные, административные, вспомогательные помещения и бассейны. На втором этаже комплексов располагаются залы для групповых занятий и кардионагрузок.

Вернёмся к дворовым территориям. В 2018–2021 годах в Люблино в рамках программы «Мой район» были благоустроены свыше ста дворовых территорий, на которых появились детские и спортивные площадки. Придомовые террито-



рии благоустроены по результатам голосования жителей района на платформе «Активный гражданин». А сколько предложений жителей было учтено после встреч с населением депутатов Совета депутатов муниципального округа Люблино! Практически каждое пожелание было на контроле.

Как я, человек, сердцем верный району Люблино, отношусь к происходящим изменениям в его жизни? Очень положительно, радуясь появлению нового и огорчаюсь, когда что-то не получается сделать. Люблино, как и другие районы столицы, растёт ввысь, избавляется от ветхих зданий, благоустраивается, и жить здесь становится лучше. Что касается имеющихся проблем, то мы их знаем, работаем над их решением и главное – решаем!

Вектор развития района мы с жителями, администрацией района и депутатами всех уровней выбрали правильный – менять облик района в современном русле и при этом сохранять его историческое наследие.

Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа Люблино
Фото автора

При подготовке статьи использована информация Департамента строительства города Москвы
<https://www.mos.ru/ds/>



риалами, и развитой придомовой инфраструктурой. С этим согласны даже самые заядлые скептики.

Это относится и к уже сданным и заселяемым домам по Люблинской, Краснодарской, Ставропольской улицам и строящимся по улицам Краснодарской, Совхозной, Ставропольской.

Посмотрим, например, что будет представлять из себя внушительный дом на Ставропольской, владение 4, корпус 2. Согласно информации московского Департамента строительства, этот дом по Ставропольской улице строится по индивидуальному проекту. Он будет

Параллельно с возведением новых домов по программе реновации, в районе происходит обновление дворов. Для детей благоустраивают детские площадки, любители здорового образа жизни получают места для занятий спортом. Появляются обновлённые зоны отдыха. При этом учитываются предложения и пожелания жителей разных возрастов.

Мы уже привыкли к тому, что наш район – зелёный, летом радуют своим видом газоны, цветники и клумбы. На улицах района появились новые скамейки и новые фонари.



объектами: на земле разместились девять фигур животных из разноцветной резиновой крошки. Не забыли про спортсменов: обустроили футбольное поле, рядом сделали баскетбольную площадку и зону воркаута. На холме за церковью появилась новая зона отдыха с прекрасным видом на сквер, по её периметру установили деревянные парковые диваны.

Ещё одна точка притяжения жителей района – сквер имени Чехова, который находится между Таганрогской, Армавирской и Краснодарской улицами. Здесь установлены деревянные фигуры персонажей из произведений великого русского писателя. Ещё одной достопримечательностью народного парка является аллея молодожёнов с арками в виде больших сердец и плитками с афоризмами о любви. В сквере влюблённые могут устроить фотосессию на импровизированном мосту или отдохнуть на лавочке для молодожёнов. Кроме того, здесь есть игровая детская площадка, площадка с силовыми тренажёрами, стол для игры в настольный теннис.



В 2019 году капремонт и работы по благоустройству прилегающих территорий были проведены в пансионате для ветеранов труда и инвалидов № 17. Также в 2019 году и в последующий период были благоустроены и продолжают благоустраиваться территории районных образовательных учреждений.



моноклитным, состоящим из четырёх секций переменной этажности. Здание в виде буквы «Г» обеспечит жильцов полузакрытой уютной придомовой территорией, которую можно назвать территорией нового поколения. Пространство в этом дворе будет чётко распланировано для его эффективного использования. Для детей сделают современные игровые площадки, взрослые смогут круглогодично заниматься на тренажёрах, а те, кому ближе тихий отдых, будут наслаждаться покоем среди цветов и деревьев. Для пешеходов будут обустроены дорожки, освещённые современными светильниками. Отметим и то, что у дома предполагается подземная парковка, как и у многих других, сданных ранее.

В проекте заложена продуманность и функциональность, что гарантирует безопасность жильцов. Двор будет без машин, а это значит, что в нём не будет выхлопных газов, запаркованности и газонов, испорченных следами от шин. Во дворе можно спокойно гулять с детьми, не боясь, что они могут ненароком оказаться на проезжей части. Кроме того, двор будет оснащён круглосуточно работающими

Давайте вспомним, какие изменения произошли в обновлении района в знаковых его местах в последние три года.

Особым объектом района является усадьба «Люблино». В 2019 году один из красивейших исторических парков столицы был обновлён и стал ещё более привлекательным для москвичей и жителей района. Комплексное благоустройство провели на территории площадью 36,8 гектара. Вдоль набережной сделали рекреационное пространство с лодочной станцией и 14 различными мостиками (некоторые из которых предназначены для рыбной ловли). Для любителей спорта обустроили семь спортивных площадок, в том числе два теннисных корта, площадку с силовыми тренажёрами, хоккейные коробки, на которых летом можно играть в мини-футбол, воркаут-зону и многофункциональную спортивную зону.

Для детей на территории парка разместили шесть игровых площадок общей площадью 2,2 тысячи «квадратов». Две из них предназначены для малышей, а ещё одна – для маломобильных ребят. Для концертов и выступлений в парке

За здоровьем и красотой

ЛЕТНИЙ БЕГОВОЙ МАРАФОН-2022

Стартовал проект Культурного центра имени И. М. Астахова «Летний беговой марафон-2022». Присоединяйтесь! Ведь лето – самое время начать уличные пробежки и заняться здоровым образом жизни, а в компании это делать всегда веселее. **Мы бегаем по вечерам за здоровьем и красотой вместе с руководителем Культурного центра имени И. М. Астахова Еленой Бахтиной в Люблинском парке.**

Приглашаем жителей района Люблино в возрасте от 18 до 45 лет подключиться к нашему спортивно-му проекту. Еженедельно участни-



ки проекта собираются в 20:00 рядом с Крепостным театром Дуракова в усадьбе Люблино, по адресу: улица Летняя, д. 1, стр. 1. Проект осуществляется с 23 мая по 31 августа (каждый понедельник). Наша цель – принять участие в сентябре в большом Московском марафоне. Ежемесячно будут изменения маршрута пробежки, чтобы поближе познакомиться с окрестностями района.

Зарегистрироваться и стать участником летнего бегового марафона можно через сайт Культурного центра.

Приглашает «Арт-Лето»

КАЖДЫЙ ДЕНЬ – С УЛЫБКОЙ

Наша творческая летняя программа «Арт-Лето» идёт полным ходом! Каждый день участники интенсивов бороздят просторы творческих направлений. В июне мы познакомили ребят с современной хореографией, вокалом и театральным искусством. Сейчас стартовали интенсивы: «Детская лаборатория комикса», детская медиа-школа «С первого дубля», «Вокал» и «Современная хореография».



С начала лета к нам присоединились уже более 90 мальчишек и девчонок! Большой и дружной командой участники «Арт-Лета» узнают



для себя много нового и увлекательного, расширяют свой кругозор, а после занятий весело проводят время с нашими тим-лидерами.

Ни дня без весёлых игр, викторин, квестов, мастер-классов! Каждый день наполнен улыбками и хорошим настроением! А сколько интересного ещё впереди... Присоединяйтесь к нашей команде, мы всегда рады новым знакомствам!

Памяти Олега Даля

ФИНАЛ РАЙОННОГО КОНКУРСА

24 мая состоялся финал первого районного конкурса художественного слова памяти Олега Даля «Артисты!».

Прекрасный артист Олег Иванович Даль родился и жил в Люблино, в этом году 25 мая ему исполнился бы 81 год.

Участники конкурса читали стихи Агнии Барто, Роберта Рождественского, Дмитрия Кедрова и многих других известных авторов. Жюри предстояла сложная задача определить сильнейших. По итогам, первое место в разных возрастных категориях заняли Полина Ахатова, Максим Дибичев и Валерия Тимошенко. Гран-при заслужил ученик школы № 2121 Игорь Греков.

Директор Культурного центра имени И. М. Астахова Елена Владимировна Бахтина поздравила всех ребят и вручила дипломы и кубки победителям. Родители и педагоги

пожелали, чтобы фестиваль стал ежегодным и включил в себя ещё одну номинацию – «Актёрская песня». Ждём участников в следующем году!



Посвящается Александру Пушкину

«ЧТО В ИМЕНИ ТЕБЕ МОЁМ?..»

5 июня, в канун дня рождения великого русского поэта А. С. Пушкина, в Большом зале Культурного



центра имени И. М. Астахова состоялась музыкально-литературная программа. Для поклонников классической музыки в исполнении участников вокального коллектива «Гармония» под руководством Людмилы Булатовой, совместно с оркестром русских народных инструментов «Сувенир», звучали произведения П. И. Чайковского, Н. А. Римского-Корсакова, М. И. Глинки, А. С. Даргомыжского, Ц. А. Кюи, Н. А. Титова, Г. В. Свиридова и других выдающихся композиторов XIX–

XX веков. Музыкальную основу ведущая мероприятия дополняла биографическими зарисовками и фрагментами литературных произведений А. С. Пушкина. Авторская музыкально-литературная композиция была направлена на популяризацию творчества А. С. Пушкина и привлекла много почитателей великого поэта и прекрасной музыки.

Мероприятие прошло с большим успехом. Зрители овациями благодарили артистов за подаренные яркие эмоции.

7 СОБЫТИЙ ЛЕТА ИЮНЬ

Что: концерт «Негромко» вокальной группы «Калипсо»

Когда: 24 июня, 19:00

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

«Негромко» – так решили назвать свою новую концертную программу солисты вокальной группы «Калипсо». Вот что они говорят: «Мы давно пробуем иное, негромкое прочтение старых любимых и новых популярных песен. В результате творческих экспериментов таких песен набралось на целый акустический концерт, который мы и хотим негромко и душевно исполнить для вас».

Вход свободный

Что: концерт «Уголок России – отчий дом» ансамбля «Любава»

Когда: 25 июня, 15:00

Где: малый зал КЦ имени И. М. Астахова

В концерте прозвучат песни о России, русские народные песни, казачьи, произведения советских композиторов, песни современных авторов и популярные шлягеры прошлых лет.

Вход свободный

ИЮЛЬ

Что: летний пленэр

Когда: 23 июля, 13:00

Где: уличная площадка КЦ имени И. М. Астахова

Каждый желающий, любого возраста и любой степени подготовки, сможет попробовать написать творческую работу на площадке около Культурного центра имени И. М. Астахова, под чутким руководством профессионального художника. Здесь будет организована настоящая художественная мастерская. Рисовать участники смогут на мольбертах различными материалами – акварелью, гуашью, карандашами, пастелью.

Вход свободный

Что: мастер-класс «Ваза с цветами»

Когда: 26 июля, 15:00

Где: ул. Краснодарская, д. 21

Участники мастер-класса изготовят оригинальное панно в технике бумагопластика. Для создания интересного образа вазы будут использованы тесьма и ленты.

Регистрация на мастер-класс по телефону: 8 (495) 351 14 67

АВГУСТ

Что: школа сказочных наук

Когда: 20–30 августа, с 10:00 до 19:00

Где: Новочеркасский бульвар, д. 29

Школа эта совсем непростая, а волшебная! Да-да! Не удивляйтесь! И предметы изучаются в ней тоже волшебные! А всё потому, что наш Центр решил проверить, кто из вас способен совершать чудеса! Если это про вас, приглашаем к нам в гости! За выполнение заданий вы получите ХВАЛИЛКИ – волшебные оценки школы сказочных наук. И чем больше вы их наберёте, тем ценнее получите приз!

Запись на мероприятие по телефону: 8 (901) 365 41 09

Что: мастер-класс «Оригинальная закладка»

Когда: 24 августа, 15:00

Где: ул. Краснодарская, д. 21

Участники мастер-класса под руководством Ольги Викторовны Рожковой, руководителя студии «Мастерилки», создадут оригинальную закладку для книг в технике оригами. Фигурку совы-оригами из бумаги можно сделать для себя или в подарок, как добрый талисман

Регистрация на мастер-класс по телефону: 8 (495) 351 14 67

Что: День открытых дверей

Когда: 27 августа, с 10:00 до 20:00

Где: все площадки КЦ имени И. М. Астахова

В рамках мероприятия будут показаны концертные программы от ведущих коллективов города Москвы, представляющих Культурный центр имени И. М. Астахова – они всегда радушно встречают

жителей всех возрастов районов Люблино и Марьино. В рамках акции будут организованы серии мастер-классов от руководителей студий.

Вход свободный



МЫ ПРИГЛАШАЕМ К НАМ УЧИТЬСЯ!

Наша школа предлагает большой выбор программ как основного, так и дополнительного образования, здесь каждый родитель может выбрать образовательную программу, которая подходит именно для его ребёнка – со всеми его особенностями.

Мы приглашаем к нам учиться! Мы приглашаем первоклассников, потому что готовы предложить им интересную школьную жизнь и профессиональных педагогов!

Мы приглашаем учащихся в кадетские, инженерные, медицинские, педагогические, гуманитарные, социально-экономические классы, обучаясь в которых, ребёнок не только определится с будущей специальностью, но и пройдёт углублённый курс по профильным предметам, к его услугам будут профессиональные лаборатории и учебные кабинеты, оснащённые необходимым высокотехнологичным оборудованием, – всё это позволит успешно сдать государственную итоговую аттестацию. Дополнительные бонусы при поступлении в вуз даёт участие в городских и всероссийских конкурсах, а также конференциях.

В школе № 2010 очень насыщенная жизнь: здесь каждый ребёнок подбирает для себя интересные кружки и секции, участвует в общешкольных мероприятиях, акциях, учится добру, милосердию, бережному отношению к своей Родине.

У нас работают настоящие профессионалы своего дела, которым родители могут доверить своего ребёнка и получить высокий результат.

Особо отметим, что в школе

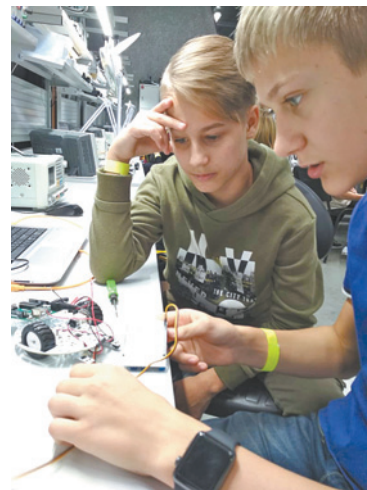
Начальная школа обучается по программам «Школа России» и «Перспектива». Кроме того, у нас реализуется программа «Эффективная начальная школа». Ученики начальных классов не просто осваивают азы наук, они очень активно развиваются, чему способствует творческая обстановка в коллективе школы.

Начиная с 5-го класса, школьники уже могут выбирать предпрофильное образование. Например, участие ребят в проекте «Математическая вертикаль» не просто развивает математическое мышление, но и погружает каждого ребёнка в волшебный мир прикладной науки – математики.

В школе № 2010 ученики основной и средней школы имеют воз-

можность получать предпрофессиональное образование по различным профилям. В каждом профиле углубленно изучаются отдельные предметы, активно применяется проектная деятельность. Результатом такого обучения являются участие и победы в городских конкурсах и научно-практических конференциях. Так, в 2021–2022 учебном году старшеклассники школы № 2010 стали призёрами таких важнейших городских конференций, как «Инженеры будущего», «Курчатовский проект», «Роботобум. Будущее умных машин», «Дети – творцы XXI века», городского конкурса «Soft Skills-2035», «Старт в медицину» и другие.

Школьники также участвуют в таких сложнейших чемпионатах,



соревнований по компетенциям «Электромонтаж», «Столярное дело», «Малярные и декоративные работы».

Отдельное место в предпрофессиональном образовании школьников занимает городской проект «Профессиональное обучение без границ». В течение учебного года старшеклассники могут освоить специальность рабочего или служащего. Наши школьники за три года (9-й, 10-й и 11-й класс) успевают получить свидетельства о трёх спе-

ций. Функционируют спортивные секции по таким видам спорта, как футбол, баскетбол, самбо, греко-римская борьба, акробатический рок-н-ролл, спортивная гимнастика, бейсбол, волейбол. С детьми работают профессиональные тренеры, победителями и призёрами чемпионатов Москвы, России, мира. В школе много кружков технической направленности, где ребята изучают электронику, робототехнику, программирование и многое другое. С целью развития художественно-эстетического направления, у нас работают кружки изобразительного искусства, бисероплетения, квиллинга и флористики. Функционирует коллектив народного танца «Печки-лавочки», студии – современного танца «Продвижение», хореографического танца, танцевальная студия «Браво» и балетная – «Антре». В конце апреля – в мае каждого учебного года творческие объединения демонстрируют результаты работы и приглашают на свои отчётные концерты. Чтобы попасть на них, выстраивается очередь, потому что все объединения показывают высокий уровень профессионализма.

День школьника должен быть насыщен и интересен, ведь сегод-



циальностях, которые, уверенны, пригодятся им в будущем.

Школа № 2010 активно участвует в олимпиадном движении школьников: в Московской предметной олимпиаде и во всероссийской, в олимпиадах: «Музеи. Парки. Усадьбы», «Не прервётся связь поколений», «Мой район в годы войны», «История и культура храмов столицы и городов России». Наши дети – победители и призёры!

У нас популярны традиционные общешкольные мероприятия. Этому способствует эффективно организованный досуг учащихся: для них постоянно проводятся спортивные соревнования и фестивали, квесты, интенсивы, флэшмобы и конкурсы. Общешкольные дела объединяют коллектив, делают его жизнь насыщенной и интересной.

Большим помощником в развитии наших детей служит дополнительное образование. В ГБОУ «Школа № 2010» более 300 кружков и сек-

циям. Нашему ребёнку надо много успеть. Это очень важно, потому что современный выпускник должен не просто построить карьеру и стать успешным человеком во всех сторонах жизни, но и уметь и дальше учиться, пополнять знания, быть мобильным, гибким, понимающим различные нюансы многих профессий, короче, должен быть готовым жить в большом и умном городе! А главное – стремиться к достижению успеха, достигать его и уметь никогда не сдаваться! Именно эти цели определяют успешность и развитие выпускника школы № 2010!

Приходите к нам учиться, и вы будете спокойны за настоящее и будущее своего ребёнка!

Т. Е. БРОНЗЕС, директор ГБОУ г. Москвы «Школа № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судакowa», депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино



как «Абилимпикс» (для детей с ограниченными возможностями здоровья), «WorldSkills» – чемпионат профессионального мастерства. Очень интересный конкурс, в котором школа № 2010 традици-

№ 2010 существует чёткая образовательная программа дошкольного образования, согласно которой занятия ведутся в соответствии с возрастными особенностями воспитанников и направлены на развитие их поисково-познавательных интересов и кругозора. Уже в детском саду дети участвуют в конкурсах и олимпиадах, таких, как «KidSkills», «Экографика», «Кроха». Не забыто и творчество: дети занимаются в фольклорном ансамбле «Казачата», хореографических коллективах «Радуга», «Вдохновение и ритмика», вокальной студии «Нотки», танцевальном ансамбле «Карамельки», «Арт-старте», студиях: «Волшебные пальчики», танцевальной аэробики «Беби денс», ритмической мозаики, спортивных танцев.



онно принимает участие, – это «KidSkills» для юных участников 5–7 и 8–10 лет. Воспитанники и обучающиеся принимают участие в чемпионатах по таким компетенциям, как «Технология моды», «Флористика», «Электромонтаж», «Столярное дело», «Малярные и декоративные работы», «Поварское дело», «Кондитерское дело», «Парикмахерское искусство», «Ресторанный сервис». Юные участники соревнований на высоком уровне выполняют задания по компетенциям, показывая навыки работы своего профессионального направления. На сегодняшний день четыре команды вышли в финал



Решение проблем, связанных со здоровьем

ОСТОРОЖНО: ВАРИКОЗ!

Одна из важнейших проблем для многих женщин летом – варикоз. Женщины болеют им значительно чаще мужчин и реагируют более остро, так как это заболевание влияет на красоту ног. Это заставляет подбирать определённый гардероб, исключая платья, юбки, не говоря уже о купальниках. Пора забыть и об отпуске на море.

Варикоз – деформация вен и их последующее расширение. Данная патология характеризуется выпячиванием вен, чаще всего на нижних конечностях, с сопутствующими трофическими расстройствами мягких тканей. Видно изменение цвета кожи, впоследствии появляются трофические язвы.

Нередко варикозная болезнь требует постоянного лечения. Напомним, что с этим заболеванием сталкивается 25 процентов населения планеты. Нередко Варикозная болезнь появляется у пожилых людей, хотя чаще она впервые диагностируется в молодом или среднем возрасте.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ?

Основной причиной появления варикозного расширения вен у людей считается наследственный

экзема или затверждение подкожно-жирового слоя, которое называется липодерматосклероз.

С5 Формируется трофическая язва.

С6 Язва не заживает.

Как лечить сосуды – определяют в зависимости от стадии развития болезни и формируют различные подходы. Лечение варикозных вен происходит консервативными, а также хирургическими методами. Комплексное лечение заболевания – лучший способ решения проблемы. Терапия болезни проводится несколькими способами.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Использование магнитотерапии или нервно-мышечной стимуляции позволяет улучшить состояние сосудов и возобновить нормальное кровообращение.



45 программ
лечения,
2 канала
воздействия,
автосканирование

фактор. Однако к болезни также приводят:

- сидячая или стоячая работа;
- ожирение;
- малоактивный образ жизни;
- переизбыток нагрузки на ноги;
- курение;
- низкое потребление сырых овощей;
- ежедневное хождение на каблуках.

ЛЕЧЕНИЕ

Часто пациенты начинают заниматься лечением тогда, когда у них начинают болеть ноги в области варикозного расширения вен нижних конечностей. Однако заболевание можно предотвратить, выяснив, на какой стадии находятся симптомы варикоза. Чтобы определить степень развития болезни, применяется следующая классификация:

С0 У пациента появляются симптомы варикозного расширения вен, жалуются на тяжесть в нижних конечностях, ночные судороги, однако видимых изменений не наблюдается.

С1 Могут появляться сосудистые «звёздочки» с указанными выше симптомами.

С2 Заметны увеличенные голубоватые кровеносные сосуды. Они имеют способность набухать при долгом сидении или хождении на каблуках.

С3 Дополнительно присоединяется отёк ног при варикозе, который усиливается к вечеру.

С4 Отмечаются трофические изменения кожи – она меняет цвет, теряет упругость. Развивается

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ВЕНОТОНИКАМИ

Это препараты, которые человек принимает внутрь для уменьшения симптомов, однако это негативным образом складывается на состоянии желудочно-кишечного тракта.

ПРИМЕНЕНИЕ МАЗИ

Применение лечебных гелей помогает на короткий срок восстанавливать тонус в области варикозного расширения вен на ногах.

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

Пациент каждый день носит чулки или эластичный бинт, которые плотно сжимают ноги и механически суживают расширенные сосуды, нормализуя венозную гемодинамику.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ УСТРАНЕНИЕ

Позволяет удалить венозные сосуды или перекрыть их просвет, восстановив нормальный кровоток в обход патологически расширенных.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Профилактика варикоза позволяет как избежать, так и сдерживать прогрессирование болезни. Необходимо правильно питаться и соблюдать гигиену труда. Регулярные занятия умеренным спортом – хороший метод профилактики варикоза и замедления развития

болезни. Курение и алкоголь также влияют на развитие болезни.

ПРИМЕНЕНИЕ АМТ «ВЕГА ПЛЮС» ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВАРИКОЗА

С помощью аппарата магнитотерапии «Вега Плюс» от компании «СТЛ» можно повысить эффективность комплексной терапии. При этом цена лечения варикоза в домашних условиях снижается за счёт сокращения средств на препараты. Данный прибор является генератором магнитных полей с дополнительной возможностью нервно-мышечной стимуляции.

Благодаря физическому воздействию удаётся:

- повысить тонус сосудистой стенки;
- повлиять на функциональное сужение кровеносных сосудов, что уменьшает симптоматику заболевания;
- улучшить реологические свойства крови;
- снизить риск осложнений, связанных с тромбами, это – частая причина летального осложнения при варикозе;
- нормализовать отток крови и лимфы;
- благодаря такому действию уменьшится отёчность тканей с трофическими нарушениями кожи.

Прибор магнитотерапии «Вега Плюс» позволит отсрочить или исключить хирургическую операцию!

Кстати, multifunctional устройство для магнитотерапии «Вега Плюс» – прекрасный вариант для лечения последствий вывихов и разрывов связок.

Обратите внимание: низкочастотное магнитное поле в терапевтических дозировках, используемых в аппарате «Вега Плюс», повышает содержание в крови лизоцима, который вызывает стимуляцию возникновения антител, повышающих способность клеток – макрофагов уничтожать болезнетворные объекты и вирусы. Также в крови повышается содержание Т-хелперов и тучных клеток

В заключение скажем о том, можно ли использовать физио-



Как нужно восстанавливаться после болезни?

В числе основных рекомендаций по окончании острого периода и выписки из больницы – это восстановительное лечение, которое обязательно должно включать физические упражнения, ходьбу по лестницам, прогулки. Но нагрузки необходимо наращивать медленно, начиная от 5-10 минут каждый час. Ещё один важный момент – восстановление лёгких. А значит, стоит делать дыхательные упражнения, а также упражнения на растяжение мышц грудной клетки.

Как можно использовать физиотерапию?

Основное показание для исполь-

зование, улучшает обмен в лёгких, рассасывает спайки, улучшает обмен веществ и даже убивает микробы!

С помощью ультразвука осуществляется микромассаж тканей, который способствует уменьшению и рассасыванию отёка, очищению лёгких от погибших клеток, а также от сгустков фибрина и мокроты в бронхах.

Электростимуляция (аппараты «Меркурий» и «Феникс»):

сокращает дыхательные мышцы, помогая им; улучшает функцию нервов, управляющих дыханием, расширяет сосуды, обеспечивающие питание мышц, а также воздействует на другие мышцы грудной клетки, а через них на бронхи, способствуя откашливанию. При этом снимается боль и спазмы, что помогает полноценному дыханию.

В ходе лечения и при восстановлении обязательно нужно следовать указаниям лечащего врача и ни в коем случае не заниматься самодиагностикой и самолечением.

Также напоминаем, что наша продукция – это медицинские аппараты. Перед применением необходимо ознакомиться с противопоказаниями.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707 78 80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание: при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
 - бесплатную доставку аппарата по всей России;
 - скидки на дальнейшие покупки;
 - бесплатные консультации специалиста!
- Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!



Ускоряет
заживление язв,
ран и срастание
переломов

аппараты при реабилитации после коронавируса. Прямое отношение к основной теме статьи этот вопрос не имеет, но, тем не менее, тем, у кого обнаружился варикоз, полезно узнать о действии физиоаппаратов и после перенесённого коронавируса. Вот что советует кандидат медицинских наук, врач-физиотерапевт Ларинский Николай Евгеньевич.

зования физиотерапевтических устройств – состояние после пневмонии.

Магнитотерапия (аппарат «Вега Плюс»):
• снижает вязкость крови, ускоряет кровоток, усиливает обмен клеток крови; магнитное поле нормализует регуляцию сосудов лёгких.

Ультразвук (аппараты «Дельта Комби» и «Дельта»):
• обезболивает, подавляет воспа-



ПРИЗНАНИЕ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

18 мая 2022 года в зале Славы Музея Победы на Поклонной горе (Москва, Площадь Победы, д. 3) состоялась IX торжественная церемония награждения и чествования лауреатов Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце-2022». В мероприятии приняли участие почётные гости – члены Правительства РФ, Совета Федерации, депутаты Государственной Думы, политические и общественные деятели, Герои России, деятели науки и культуры, лауреаты инициативы «Горячее сердце» прошлых лет. В церемонии этого года среди 20 приглашённых на награждение в Москве был и воспитанник РОО «ФЛЕНА» Антон Единак – он стал лауреатом премии в номинации «За преодоление трудных жизненных ситуаций, проявленную силу воли и стремление к победе». Несмотря на имеющиеся серьёзные ограничения здоровья, Антон получил свою награду за высокие спортивные достижения.

Справка: Всероссийская общественно-государственная инициатива «Горячее сердце» реализуется в России с 2013 года. Её основной целью является чествование и выражение признательности детям и молодёжи в возрасте до 23 лет, проявившим неравнодушие и активную гражданскую позицию, бескорыстно пришедшим на помощь людям или преодолевшим трудные жизненные ситуации. Ежегодно лауреаты инициативы награждаются на торжественной церемонии в Москве, а также на региональных церемониях, организованных по линии полномочных представителей Президента РФ в федеральных округах и руководителей субъектов РФ. За девять лет существования Всероссийской общественно-государственной инициативы с международным участием «Горячее сердце» со всех уголков страны в Оргкомитет поступило более 9000 представлений на награждение, наград удостоены 1326 ребят и общественных организаций.

радостей от удач и огорчений от поражений. По этой тернистой дороге, вкладывая в своего ребёнка всю любовь, все силы и время, никогда не опуская руки, она привела Антона к грандиозной победе».

Антон – инвалид с детства. В силу основного заболевания ему постоянно приходилось вести замкнутый образ жизни, ограниченный стенами квартиры и общением с узким кругом родных. Чтобы хоть немного облегчить проблемы со здоровьем сына, его мама, Анна Единак, 10 лет назад привела Антона на занятия иппотерапией в РОО «ФЛЕНА». И эти занятия помогли мальчику справиться с физическими проблемами, закалили характер, научили терпению, выдержке, дали возможность найти друзей, добавить общения, социализироваться.

Первым тренером Антона стал Анатолий Викторович Морозов, сумевший подобрать к замкнутому, настороженному ученику свой особенный «ключик», на многие годы открывший Антону не только неповторимый мир общения с лошадей-

ной Олимпиады по конному спорту в Иркутске в 2018 году. В 2019 году в составе сборной команды России по конному спорту Антон принял участие в летних Всемирных играх Специальной Олимпиады в Абу-Даби в ОАЭ, где трижды поднимался на пьедестал, завоевав две



серебряные медали и одну золотую именно в программе «Выездка», продемонстрировав феноменальное мастерство в исполнении езды. В 2021 году Антон показал отличные результаты на Всероссийской спартакиаде Специальной Олимпиады по конному спорту, а в 2022 стал победителем в своём уровне на отборочных соревнованиях по программе Специальной Олимпиады города Москвы по конному спорту для лиц с нарушением интеллекта. Впереди – Всемирные летние игры по Специальной Олимпиаде, которые пройдут в 2023 году в Германии.

Мама Антона очень гордится достижениями своего сына. «Антон сможет преодолеть все сложности, – уверена Анна Единак. – Но если бы мы не попали во «ФЛЕНУ», мы никогда не достигли бы таких высот. Благодаря коллективу РОО «ФЛЕНА», профессионализму тренеров, их чуткой, опыту и терпению, Антон поверил в себя как спортсмен, и это дало толчок его общему развитию. Он окреп не только физически, но и морально, стал намного самостоятельнее, контактнее. Сейчас Антон осознанно оценивает окружающий мир, свои возможности. Занятия во «ФЛЕНЕ» помогли ему достичь не только спортивных высот. Здесь он, человек с ограниченными возможностями здоровья, получил настоящую поддержку. В результате стал реже замыкаться, научился вступать в диалог, поверил в себя и знает, что и особенный человек может достичь многого, главное – не опускать руки, искать свой путь, идти вперёд».

Антон – разносторонняя творческая личность. Помимо конного спорта, он пробует заниматься силовыми видами спорта, пауэрлифтингом, прекрасно рисует, занимается керамикой, скульптурой. Многие его работы выставляются на выставках, одну из них недавно отметил Никас Сафронов. Антон является студентом ГБПОУ



ОКГ «Столица», обучается на втором курсе по профессии «Лепщик архитектурных деталей».

Педагог-организатор по учебно-воспитательной работе Мария Витальевна Дробиленко отмечает: «С первых дней обучения в нашем образовательном комплексе в Антоне проявился потенциал к достижению высоких результатов. Он всегда стремится быть лучшим и первым на всех учебных занятиях, участвует в городских художественных конкурсах и фестивалях. Принимал участие в чемпионате профессионального мастерства для людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» по компетенции «Изобразительное искусство». Все его достижения основаны на упорных регулярных занятиях, ведь ему требуется гораздо больше времени, чем обычному человеку, чтобы достичь даже небольшого результата. Преодолевая повседневные трудности, Антон становится сильнее и выносливее. Каждый день – подвиг, на

Именно Мария Витальевна заметила в характере Антона черты бойца, стремление к победе, преодоление трудных жизненных ситуаций и приняла решение подать документы на его представление в Оргкомитет Всероссийской общественно-государственной инициативы с международным участием «Горячее сердце», предварительно согласовав своё решение с мамой Антона и руководством ГБПОУ ОКГ «Столица». На торжественной церемонии награждения и чествования лауреатов ребята поддерживали заместителя директора ГБПОУ ОКГ «Столица» Людмила Петровна Гончарова и Мария Витальевна Дробиленко.

Победы Антона – это огромный труд: они важны и ценны для него не только как триумф в спортивных состязаниях, это, прежде всего, решительный шаг вперёд в борьбе с неизлечимой болезнью, это победа над самим собой. Но все эти завоевания были бы невозможны без участия очень многих неравно-



который способны далеко не все даже здоровые люди. Антон верит, что своим примером даёт надежду людям, у которых тоже есть проблемы со здоровьем, достигнуть своей мечты. Этот удивительный юноша представляет благородный и достойный пример и образец мужества, преодоления трудных жизненных ситуаций и стремления к победе. Антон – ты наш герой! Гордимся тобой!».

душных людей с горячими сердцами. Они окружили Антона заботой, вниманием, подставили плечо, протянули руку помощи, поддержали и поверили в то, что этот мужественный молодой человек и дальше уверенно пойдёт вперёд, к победам и достижениям.

Желаем Антону новых спортивных высот и дальнейших успехов во всех его занятиях и делах!

Татьяна МАЙОРШИНА

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 6, июнь 2022 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка к печати писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Локтионов В. В., Морозова Е. Н., Томилко М. В., Цветкова Т. Л., Янов А. В.

Юристы редакции газеты – А. С. Богданов, e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 3076-2022
СМИ государственной регистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 20 июня 2022 г. в 14:00
Выход в свет 21 июня 2022 г. в 9:00, доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 25 июля 2022 г.